Diário de Viseu

In Memoriam Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas DIÁRIO N.º 7089 9 DE SETEMBRO DE 2024 SEGUNDA-FEIRA | 0,90 €

NELAS CELEBRA A EXCELÊNCIA DA REGIÃO

Feira do Vinho do Dão assume-se como referência e investe na internacionalização Págs 14 e 15

"O Mundial das Profissões é uma experiência única"

Ricardo Silva | P2

"Esta é uma medalha muito especial"

Miguel Monteiro | P17

Meia Maratona enche artérias de Viseu

Perto de três mil atletas participaram na 41.ª Meia Maratona Feira de São Mateus - Carlos Lopes fazendo a festa do atletismo pelas ruas da cidade Páginas 18 e 19

Viseu cria resposta para manter as "Mamãs Ativas" e mais saudáveis

Município-ULS | P 6 e 7

Feira de São Mateus fecha as portas com casa cheia

Fim de semana | P 12 e 13

INVASÃO DA UCRÂNIA

Alemanha pede mais esforços diplomáticos para a paz

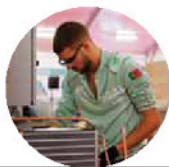
Página 21

Mortágua segue na Taça de Portugal

Futebol | P24

José Rui da Cruz desiste da candidatura

Federação do PS | P8

Destaque

Agradecimento a todos os que tornam o sonho possível

"Gostava de agradecer a todos os que permitiram concretizar os seus sonhos, desde o formador e a direção do instituto de Coimbra que nunca me falharam com nada, nomeadamente ao nível dos materiais necessários. Mas também ao Centro de Formação de Viseu que cedeu o espaço para me poder preparar e que facilitou todo o processo"

Jovem viseense formado em Coimbra 'leva' o país ao Mundial das Profissões

Campeonato Ricardo Silva é de Viseu, formou-se em Coimbra e representa Portugal no Campeonato Mundial das Profissões na área da Refrigeração e Ar Condicionado que, a partir de amanhã, acontece em Lyon.

Eduarda Macário

Tem 20 anos, um sorriso de menino mas a postura de um jovem que sabe o que quer e vai à luta pelos seus sonhos. Ricardo Silva estudou em Viseu, na Escola Emídio Navarro, até ao 12.º Ano, mas o sonho levou-o até Coimbra onde encontrou o curso que procurava - "Frio, ar condicionado e climatização" - no Centro de Formação. "Quando me disseram que havia em Coimbra nem hesitei e fui", adianta em conversa com o Diário de Viseu.

Foi um curso de 14 meses, tendo entrado em outubro de 2022 e em dezembro "sem saber muito bem do que se tratava e com pouca ou nenhuma prática na área do frio", faz o primeiro Campeonato Regional, em Coimbra. Correu bem e Ricardo foi logo convidado para o Nacional, em março de 2023, ainda com pouca prática, mas muitas horas de treino.

"Tinha o curso durante o dia, das 09h00 às 17h00 e continuava sem interrupção até às 21h00-22h00 sempre acompanhado com o formador Paulo Riço. Fui, fiz o melhor que sabia e que me ensinaram em Coimbra, ganhei e depois foi uma escalada de provas para tentar chegar ao Europeu", explicou, adiantando que "ainda teve que concorrer com o segundo lugar em três provas". E, mais uma vez, tudo correu bem ao jovem viseense que se viu embrenhado num novo escalar de muito trabalho, em simultâneo com o curso. "Mas valeu a pena pois em setembro fui ao Europeu e trouxe uma medalha de Excelência. Acho que vale todo o esforço que damos", confessa.

Ricardo termina o curso em setembro depois de estar no Europeu e segue-se um pequeno estágio numa empresa de Frio Industrial, em Viseu, findo o qual Ricardo decide, por convite do WorldSkills Portugal e pelo Centro de Formação de Coimbra participar no Campeonato Mundial de Profissões. Aqui, já não estava em formação e, por isso, reconhece que viveu um momento de alguma confusão. A decisão tinha que ser dele. Ou ia trabalhar ou se dedicava a tempo inteiro à preparação para o Mundial. E uma vez mais, a decisão não foi difícil a avaliar pela paixão com que nos conta e revive todo o caminho percorrido até aqui.

"Ou se quer mesmo, ou acabamos por ficar pelo caminho. Não há outra forma de conseguirmos a não ser o empenho e a dedicação"

"Escolhi fazer isto a tempo inteiro" e sorri ao reconhecer que "é uma experiência única". "Isto não é o futebol, não é os Jogos Olímpicos que se não deu este ano voltamos lá para o ano. Isto é uma única vez na vida, para uma única pessoa", afirma ao mesmo tempo que reconhece que "acima de tudo, é uma grande responsabilidade". Porquê? "Porque carregamos a nossa bandeira ao peito e o nosso país. Não estamos com o pensamento se é Coimbra ou Viseu, é Portugal e a responsabilidade de querermos fazer o melhor e deixar a nossa melhor marca e a nossa melhor imagem", afirma.

Mas aqui, tal como na profissão que escolheu, o esforço não está acima das suas capacidades. Pelo contrário. Discreto, mas orgulhoso do percurso que está a fazer, Ricardo confessou ao Diário de Viseu que se sente bem preparado para este Mundial. "Fiz tudo o que tinha a fazer de trabalho, o empenho está lá. Nós gostamos sempre de elevar a fasquia, o que às vezes não é bom, e a nossa fasquia é alta e espero que corra bem. Mas acima de tudo venha feliz comigo mesmo", adianta.

"Gostava que esta área tivesse mais visibilidade"

Quando perguntamos a razão de ser da paixão por este setor percebemos que a atividade dos pais o inspirou o que nos surpreende. "O meu pai tem uma empresa que não é bem ligada à área do Frio, embora venda equipamentos de refrigeração para montagem de hotéis, talhos, lares, e eu sempre fui habituado desde pequenino a ir com ele e ficava na obra entretido e, sobretudo, atento ao que fazia. E se calhar sou a pessoa que sou hoje, com responsabilidade e com empenho em tudo o que me meto, graças a isto", explica.

E quando perguntamos o que quer para o futuro, uma vez mais a resposta é ponderada: "Um futuro estável, bom, que possa retribuir a outros jovens como eu o que me ensinaram. Gostava muito que esta área fosse mais visível, pois é uma área muito boa e as pessoas não têm a mínima consciência do que é e de quanto o frio é importante".

E quando perguntamos se se vê no papel de formador, sorri e responde: "Primeiro tenho que ganhar mais experiência pois serei ainda muito novo para ensinar certas pessoas que às vezes só vêm fazer a requalificação profissional e não a aprendizagem de base e pode criar alguns melindres. Mas sim, futuramente vejo-me como formador porque gosto muito da profissão e fico triste porque está muito pouco valorizada".

Reconhecendo que "esta área é uma oportunidade pois não há técnicos, o que faz com que a procura seja maior do que a oferta, Ricardo adianta que "a nível monetário é igualmente uma oportunidade para os mais novos pois há ordenados bons mesmo para início de carreira". "Mas é um trabalho duro", alerta, sublinhando que "as coisas só se conseguem com muito trabalho e dedicação", concluiu".

EDUARDA MACÁRIO

Ricardo Silva conversou com o Diário de Viseu no Centro de Formação de Viseu na véspera de partir para Lyon

"O que de melhor se faz na formação profissional em Portugal"

O IEFP, IP, através do núcleo da WorldSkills Portugal, e enquanto representante do país nas organizações WorldSkills International e WorldSkills Europe, promove e realiza os Campeonatos das Profissões a nível nacional e assume a representação portuguesa nos Campeonatos de âmbito internacional. De 10 a 15 de setembro, Portugal vai participar no 47.º Campeonato do Mundo das Profissões, em Lyon, com 13 jovens que representam o que de melhor se faz na formação profissional, no país e que vão colocar as suas competências à prova. São jovens que já deram o melhor de si e tiveram bons resultados no Europeu e seguem agora para esta última etapa. No quadro das suas atribuições, o IEFP, IP encara os campeonatos das profissões e as representações internacionais como uma oportunidade única, chamando a atenção para a necessidade de mão de obra qualificada, promovendo e reforçando as vias profissionalizantes para a excelência e para a competitividade das empresas e crescimento da economia.

Município lava contentores do concelho
Está a decorrer o quinto ciclo de lavagem de contentores indiferenciados no concelho. Esta ação, cujo objetivo é manter a qualidade e higiene dos espaços públicos e respetivos equipamentos de deposição de resíduos, ocorre de dois em dois meses. Neste 5º ciclo, a intervenção irá decorrer, previsivelmente, até 18 de outubro.

Hospital de Viseu assinala Dia Mundial da Fisioterapia

Saúde A ULS Viseu Dão Lafões promoveu uma ação de sensibilização focada na importância da fisioterapia no tratamento da dor lombar

D.R.

iniciativa decorreu no átrio do Hospital de São Teotónio e contou com a distribuição de folhetos informativos

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Viseu Dão Lafões assinalou o Dia Mundial da Fisioterapia, comemorado a 8 de setembro, com uma ação de sensibilização focada na importância da fisioterapia na prevenção e tratamento da dor lombar. O tema foi escolhido pela Confederação Internacional de Fisioterapia para 2024.

A iniciativa, destinada aos profissionais de saúde e à comunidade em geral, decorreu no átrio do Hospital São Teotónio, onde se afixaram cartazes e distribuíram folhetos informativos.

De acordo com a ULS Viseu Dão Lafões, estima-se que a dor lombar afete uma em cada 13 pessoas.

Na ação, alguns fisioterapeutas do Hospital de Viseu, com competências em avaliação e intervenção da dor lombar, "esclareceu a população no que respeita à prevenção e resolução desta dor, a forma como o fisioterapeuta ajuda a ultrapassar a fase aguda do problema, ensinou sobre o que fazer e não fazer neste período, e incentivou a mudança de estilos de vida, como passar a ter hábitos de atividade física regular", pode ler-se em nota de imprensa.

Segundo a ULS Viseu Dão Lafões, há 25 fisioterapeutas nos cuidados hospitalares, prestando auxílio ao nível do internamento e ambulatório, três dos quais estão nos cuidados paliativos na Unidade de Tondela, e cinco nos cuidados primários distribuídos pelas diferentes Unidades de Saúde Familiar (USF).

Segundo os dados da ULS, estima-se que a dor lombar, o tema escolhido para assinalar o Dia Mundial da Fisioterapia, afete uma em cada 13 pessoas

Em comunicado, a ULS lembra ainda que a dor lombar, reconhecida como uma das principais causas de incapacidade a nível global, afeta pessoas de todas as idades e é uma condição que se enfrenta pelo menos uma vez na vida.

"Para mitigar este problema, os fisioterapeutas desempenham um papel essencial através de aconselhamento especializado, orientação e tratamentos personalizados para ajudar na gestão da dor e na recuperação, promovendo o regresso às atividades diárias", conclui a ULS Viseu Dão Lafões.

Feira do emprego está de volta ao Palácio do Gelo

INICIATIVA Se procura emprego ou pretende apostar numa nova carreira, a participação na 6.ª edição da Feira de Emprego pode ser uma boa oportunidade.

A 6.ª edição da Feira de Emprego vai decorrer nos dias 21 e 22 deste mês das 10h00 às 21h00 no Piso 0. Este ano a Feira de Emprego vai estar dividida entre as duas praças e vai contemplar as seguintes entidades: Grupo Visabeira ; (Emprego) - AIRV - Associação Empresarial da Região de Viseu; AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal; IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P.; Stellantis; Destak Imobiliária; Purem by Eberspächer; Fresenius Kabi; Randstad Portugal; Patinter; Palácio do Gelo Shopping (representando os seus lojistas).

Esta ação integra o vasto programa anual de ações de responsabilidade social do Palácio do Gelo Shopping, "um dos maiores de Portugal, que, mais uma vez, e desta forma está ao lado das pessoas, de todas as idades, que procuram o primeiro emprego ou novas oportunidades".

Feira acontece nas duas praças do Piso o

CEM Palcos apresenta peça no Clube de Viseu

TEATRO A companhia Cem Palcos apresenta esta semana o espetáculo "Facas e Flores", no Clube de Viseu.

A peça de teatro físico, criada por Patrick Murys e Pepa Macua, explora as temáticas dos territórios e das fronteiras, tanto físicas como abstratas. O processo de criação envolveu artistas, académicos, jornalistas e políticos, em parceria com a L'association Les Amis de L'Hostellerie de Pontempeyrat.

"Abrir uma porta torna-se um ato concreto e simbólico ao mesmo tempo: deixar o passado para trás, atravessar, cruzar fronteiras, ficar do outro lado, habitar um lugar onde o estranho e o familiar se encontram e, no ponto de convergência, dissolvem o seu sentido mais profundo", adianta a companhia.

A estreia da peça está marcada para esta quinta-feira, 12 de setembro, às 21h00, seguindo-se mais sessões nos dias 13 e 14. A última apresentação acontece a 15 de setembro, às 19h00.

NECROLOGIA

Funerais

VISEU

António de Almeida Marques, 84 anos, casado com Anabela da Piedade Ferreira Mendes Marques, faleceu. Era natural de São Salvador e residente em Quintela de Orgens, Viseu. O funeral realizou-se no sábado, do Salão das Testemunhas de Jeová, na rua Serpa Pinto, para o Crematório de Viseu. Tratou a Agência Funerária Decorativa Viseense.

Carolina de Paiva Gaspar Cardoso, 86 anos, viúva de Carlos Martins Cardoso, faleceu. Era natural de Castro Daire e residente em Viseu. O funeral realizou-se no sábado, da Igreja de Nossa Senhora do Carmo para o cemitério novo de Viseu. Tratou a Agência Funerária Balula.

Delfim Rafael Santos Ferreira, 90 anos, viúvo de Maria Feliciana Matos Correia, faleceu. Era residente em Abraveses. O funeral realizou-se no sábado, da Igreja Nova da Paróquia do Sagrado Coração de Jesus para o cemitério velho de Viseu. Tratou a Agência Funerária Decorativa Viseense.

José Hipólito Venâncio, 87 anos, casado com Maria Moreira Saraiva Venâncio, faleceu. Era natural de Manigoto, em Pinhel, e residente em Viseu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, com exéquias religiosas na Igreja da Nossa Senhora da Conceição e, pelas 18h30, com missa de corpo presente na Igreja de Manigoto, em Pinhel, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na capela mortuária da referida igreja. Trata a Agência Funerária Decorativa Viseense.

Luísa Maria de Jesus Pinto Anjos, 88 anos, viúva de Domingos José Anjos, faleceu. Era residente no Bairro do Serrado. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h30, com missa de corpo presente na Capela do Cemitério Novo de Viseu. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida capela a partir das 11h30. Trata a Agência Funerária Decorativa Viseense.

Maria Helena dos Santos Correia, 91 anos, viúva de Luís Anselmo Dias Correia, faleceu. Era natural de Pampilhosa do Botão, Mealhada, e residente em Viseu. O funeral realizou-se no sábado, da Igreja de São Miguel do Fetal para o cemitério velho de Viseu. Tratou a Agência Funerária Balula.

Marta Patrícia da Silva Pimenta, 38 anos, companheira de Mário Jorge Salgueiro Coutinho, faleceu. Era natural de Santo Tirso e residente em Viseu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, com missa de corpo presente no Salão do Crematório de Viseu, onde será cremada. O corpo encontra-se em câmara ardente no referido salão a partir das 11h00. Trata a Agência Funerária Horácio Carmo & Santos.

Santana de Jesus Veiga Vaz, 87 anos, viúva de João dos Santos Veiga Vaz, faleceu. Era residente na Póvoa de Sobrinhos. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h30, com missa de corpo presente na Capela de São Frutuoso, Póvoa de Sobrinhos, seguindo para o cemitério novo de Rio de Loba. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida capela a partir das 10h00. Trata a Agência Funerária D. Duarte.

CINFÃES

Helena Vieira de Sousa, 73 anos, faleceu. Era residente em S. Cristóvão de Nogueira. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h30, com missa de corpo presente na Casa Mortuária de S. Cristóvão de Nogueira, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Maria Lídia & Ribeiro.

LAMEGO

Amadeu Rodrigues Costa, 94 anos, faleceu. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Paroquial de Paus para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Leite.

Avelino Pereira Gonçalves, 63 anos, faleceu. O funeral realizou-se no sábado da Capela de Santa Cruz, Matancinha, para o cemitério de Penude. Tratou a Agência Funerária Coutinho.

Maria da Natividade de Almeida Rodrigues Loureiro, 91 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja de Mazes, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente no Salão Paroquial de Mazes. Trata a Agência Funerária Coutinho.

MANGUALDE

Maria Fernanda Fructuoso dos Santos Leal, 65 anos, viúva de Mário Leal Pereira, faleceu. Era natural de Mangualde e faleceu em Hagen, Alemanha. O funeral realizou-se na sexta-feira, da Igreja da Nossa Senhora da Conceição do Complexo Paroquial de Mangualde para o cemitério n.º 3 de Mangualde. Tratou o Grupo Funerário

O Diário de Viseu apresenta
sentidas condolências às Famílias Enlutadas

MISSAS NA CIDADE DE VISEU

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
8H00
Igreja dos Terceiros
8h15
Convento de Santa Beatriz
10h00
Igreja do Carmo
17h30
Igreja Catedral e Igreja dos Terceiros
18h00
Igreja Paroquial de Coração de Jesus
18h30
Igreja Paroquial de S. José

de Mangualde.

Maria Isabel Correia, 75 anos, casada com António José de Amaral Ferreira Campos, faleceu. Era natural de Pindo e residente em Cubos, Mangualde. O funeral realizou-se ontem, da Igreja da Nossa Senhora da Conceição do Complexo Paroquial de Mangualde para o cemitério n.º2 de Mangualde. Tratou a Agência Funerária Monteiro & Castro.

MORTÁGUA

Armando Domingos Garrido, 87 anos, viúvo de Maria Lúcia Santos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Capela da Póvoa, seguindo para o cemitério de Vale de Remígio. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida capela a partir das 14h00. Trata a Agência Funerária Lobo.

Blandina Gomes, 98 anos, viúva de Alfredo Rosa Mendes, faleceu. Era natural da Póvoa. O funeral realizou-se ontem, do Salão do Reino das Testemunhas de Jeová para o cemitério de Vale de Remígio. Tratou a Agência Funerária Santacombadense.

Maria da Graça Amaral Duarte, 81 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Mortágua, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida igreja a partir das 14h00. Trata a Agência Funerária Lobo.

Sílvio dos Santos, 75 anos, faleceu. Era residente em Santa Cristina, Mortágua. O funeral realizou-se ontem, da Igreja de Espinho, em Mortágua, para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Mortaguense.

OLIVEIRA DE FRADES

Álvaro Correia da Silva, 65 anos, casado com Maria Odete Henriques do Rego, faleceu. Era natural de Reigoso e residente em Entráguas. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Paroquial de Reigoso para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Figueiredo.

PENALVA DO CASTELO

José Nelson Lopes Gouveia, 66 anos, casado com Maria Lucinda de Jesus Figueiredo Gouveia, faleceu. Era residente em Penalva do Castelo. O funeral realizou-se ontem , da Igreja da Misericórdia de Penalva do Castelo para o cemitério de Castelo de Penalva. Tratou a Agência Funerária Penalvense.

Porfírio de Albuquerque, 96 anos, faleceu. O funeral realizou-se no sábado, da Igreja Paroquial de Vila Cova do Covelo para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Fornense.

RESENDE

Rui Manuel da Fonseca Ribeiro, 63 anos, faleceu. O funeral realizou-se ontem, da Igreja de Anreade para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Alípio & Valdemar.

SÃO PEDRO DO SUL

Fernanda Silva de Almeida Pinto Regada, 69 anos, casada com José Carlos Pinto Regada, faleceu. Era natural e residente em Vila Maior. O funeral realizou-se ontem, da Igreja de Vila Maior para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária de São Pedro do Sul.

TABUAÇO

Maria Isabel Teixeira, 77 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 8h30, com missa de corpo presente na Capela de Santo António, em Longa, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Trindade.

TONDELA

Maria de Jesus Cardoso, 86 anos, faleceu. Era residente em Teomil. O funeral realizou-se no sábado, da Igreja de Lajeosa do Dão para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária São Brás.

VILA NOVA DE PAIVA

Afonso Horácio, 85 anos, faleceu. O funeral realizou-se no sábado, da Igreja Matriz de Vila Nova de Paiva para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Carlos Fernandes e Filho.

VOUZELA

Clotilde da Conceição Rocha Mendes, 87 anos, viúva de Carlos Rodrigues Mendes, faleceu. Era residente em Moçâmedes, São Miguel do Mato. O funeral realizou-se ontem, da Igreja de Moçâmedes para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Loureiro de Lafões.

PAREDES

Maria Joaquina da Costa Moreira, 79 anos, faleceu. O funeral realizou-se no sábado, da Capela de Aguiar para o cemitério de Senande, em Aguiar de Sousa. Tratou a Agência Funerária Igreja & Cardoso.

Óbitos que marcaram o dia

2004 - Morre, com 92 anos, o norte-americano Frank Thomas, animador dos estúdios Walt Disney, criador de "Bambi".

2016 - Pelo menos quatro pessoas morrem e 49 ficam feridas no descarrilamento de um comboio na localidade galega de O Porriño, Pontevedra, Espanha.

2019 - Morre, aos 94 anos, Robert Frank, fotógrafo norte-americano de origem suíça, dos mais influentes fotógrafos do século XX, com a sua obra "The Americans" (1958), com 83 imagens de pessoas comuns, a ser considerada um marco histórico.

2019 - Morre, aos 72 anos, o ator Carlos Lacerda.

2023 - Morre, aos 81 anos, Teodora Cardoso, economista, primeira presidente do Conselho de Finanças Públicas, entre 2012 e 2019. Agraciada em 2019, pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, com a Grã-Cruz da Ordem Infante D. Henriques.

Filipa Martins, Diogo Ribeiro e Nelson Évora desfilam no Forum Viseu

DR

Desfile celebra o 19.º aniversário do centro comercial

INICIATIVA O Forum Viseu recebe esta sexta-feira o desfile de moda 'Sportshow', no âmbito das comemorações do 19.º aniversário do centro comercial.

Os atletas olímpicos Filipa Martins (ginasta que, nos últimos Jogos Olímpicos, arrecadou o melhor resultado de sempre para a ginástica nacional) Nélson Évora (antigo campeão mundial e olímpico do triplo salto) e Diogo Ribeiro (nadador olímpico com raízes em Mortágua) vão trocar, por uma noite, os grandes palcos do desporto pelo mundo da moda a convite do Forum Viseu, no âmbito do aniversário do centro gerido pela Multi Portugal.

"Sportshow – Da pista à passerelle" é o mote para iniciativa, onde o objetivo é "dar palco ao melhor da vida e a celebrar cada dia e a desfilar no lado certo das tendências, sempre na desportiva", destaca o shopping.

O desfile de moda casual sport, agendado para as 21h30, no espaço exterior do centro comercial, vai mostrar as tendências e novidades de moda para a estação outono-inverno, num ano "ainda mais especial, em que a cidade de Viseu é Capital Europeia de Desporto".

A apresentação do desfile estará a cargo da influenciadora Maria Dominguez, e contará ainda com animação musical e performances de dança criadas para o evento e inspiradas nas várias modalidades desportivas.

"Com este evento, damos palco à tendência de moda casual sport e celebramos 19 anos a desfilar ao lado dos viseenses. Moda e desporto são duas realidades com ligação entre si e que materializamos no Forum Viseu com a oferta comercial que temos no domínio da moda, acessórios, lifestyle e bem-estar", sublinha Catarina Mané, diretora do Forum Viseu.

A responsável do centro comercial relembra ainda que "decidimos que este era o mote perfeito para a celebração do nosso aniversário, oferecendo um momento inesquecível aos nossos visitantes ao convidar atletas olímpicos de excelência para desfilarem na nossa passerelle".

DIA MUNDIAL DA GRÁVIDA

Hoje - dia 09-09 - assinala-se o Dia da Grávida ou Dia Mundial da Grávida. Foi escolhido o dia 9 do nono mês em alusão aos nove meses da gravidez.
Neste dia, presta-se homenagem a todas asas grávidas já que contribuem para aumentar a taxa de natalidade dos territórios e para trazer mais alegria e uma nova esperança ao mundo.
A propósito deste dia, o Diário de Viseu foi conversar com Carolina Canha e Nuno Nogueira Martins a propósito de um projeto que quer ajudar as mamãs a cortar com velhos tabús."Mamãs Ativas" é organizado pelo Município de Viseu e a Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões. Surge de um primeiro desafio do Serviço de Ginecologia-Obstetrícia para a realização de um projeto de investigação acerca do impacto de uma intervenção multidisciplinar, que engloba as áreas de obstetrícia, medicina geral e familiar, medicina física e de reabilitação, enfermagem, nutrição e exercício físico em mulheres grávidas. O projeto é uma organização conjunta das duas entidades na promoção de uma gravidez mais informada, "+ativa, +saudável e +feliz".As atividades englobam palestras trimestrais na ULS e, ainda, uma aula semanal de exercício físico.

FOTOS: MUNICÍPIO DE VISEU/RUI DA CRUZ

"Mamãs ativas" promove a saúde e bem-estar da grávida e do bebé

Projeto Uma vida saudável com uma alimentação correta e exercício físico q.b. são fundamentais para travar a obesidade que se sente nas grávidas do território. O Diário de Viseu conversou com Nuno Nogueira Martins, diretor do serviço de Obstetrícia-Ginecologia da ULS Viseu Dão Lafões, e Carolina Canha, interna de formação específica de Ginecologia e Obstetrícia e que acompanha o projeto

Eduarda Macário

Os tempos mudam-se mas os mitos vão-se mantendo em relação à gravidez. Quem já foi mãe, ou não, ouviu com certeza que uma grávida deve comer por dois, que não deve fazer muito esforço nem exercício físico, como se as nossas mães ou avós não continuassem com as gamelas à cabeça, a cavar a terra para a semear ou a lavar a roupa dos filhos nos tanques indiferentes à situação de grávida que, não é doença nem é incapacitante para a mulher. Bem pelo contrário. Ela traz, orgulhosamente no ventre, a alegria e a esperança do futuro.

Portanto, se está grávida ou a pensar em engravidar não se tente enganar com a necessidade de comer por dois e mexa-se pela sua saúde e pela do bebé. Ele ou ela vão nascer ao fim de nove meses e tudo será mais fácil se o peso estiver controlado e longe da obesidade. Para si, que terá igualmente uma recuperação mais rápida, mas também para o bebé que terá menos risco de obesidade infantil.

E foi, com uma aposta na promoção de hábitos de vida saudáveis em mulheres grávidas que surgiu em Viseu o projeto "Mamãs Ativas". As ideias começaram a fervilhar no Serviço de Ginecologia-Obstetrícia do então Centro Hospitalar Tondela Viseu e rapidamente tomaram forma e envolveram o município que tem vindo a apostar cada vez mais num "Viseu ativo" pondo a população do concelho a mexer-se.

Em conversa com Nuno Nogueira Martins, diretor do serviço e Carolina Canha, no terceiro ano de internato, e ficámos a perceber que tal projeto nasceu da consciência que se foi formando nos profissionais ligados ao serviço de que "a população de grávidas cada vez mais é uma população com excesso de peso, mesmo com obesidade". Mas também porque, segundo Carolina Canha, ainda vivem com as ideias pré-concebidas de que uma grávida tem que comer por dois ou a grávida não deve fazer esforços nem realizar exercício físico".

"Uma mentalidade que está ainda muito enraizada na nossa população, mesmo na mais jovem", como reconheceu, adiantando que este projeto pretende fornecer ás grávidas não só informação de qualidade e científica, como também dar uma base que possa ser seguida ao longo da gravidez e que fique para a vida".

Foi neste espírito que surgiu a ideia das palestras trimestrais que acontecem a um sábado de manhã no departamento de educação permanente da Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões, que também abrange a área da nutrição, da medicina física e reabilitação, a que acresce a área do exercício.

"Estas palestras são um espaço aberto para que as nossas grávidas possam fazer perguntas e colocar outras dúvidas que tenham em relação à gravidez", afirmou, reconhecendo que "nas aulas de exercício físico se nota que as grávidas que participam também conseguem partilhar entre elas experiências de uma fase que é semelhante para todas, o que também é bom".

Na altura, e em conversas com os profissionais do serviço, entendeu-se que tendo a câmara um projeto já tão enraizado que é o Viseu Ativo, tinha todo o sentido propor-se um novo grupo populacional que seria o das grávidas.

"A autarquia deu um grande apoio para se começar o projeto com mais força, garantindo a vertente do exercício físico com um profissional que está a dar uma aula semanal, aos sábados de manhã, na Escola Básica de Jugueiros", reforçou Carolina Canha.

Neste momento, já existem dois grupos de grávidas a fazer essa aula, num total de cerca de 20 mamãs inscritas e ativas. "Acho que, sendo um projeto que ainda está em desenvolvimento pois arrancou em março deste ano, embora as ideias tenham vindo a ser trabalhadas desde o ano passado,

está a correr muito bem", considera, adiantando que "este mês, no dia 14, pelas 10h00, vai acontecer a terceira palestra no departamento de educação permanente da ULSVDL".

Considerando o projeto "muito interessante e muito importante para a formação dos futuros médicos", a jovem garante que "as grávidas deste território têm muito a beneficiar com este projeto".

"O projeto está pensado a dois anos de atividade mas com o objetivo de, se mostrar bons resultados, se poder continuar porque as nossas grávidas estarão por cá por muitos mais anos", considera, sublinhando que "hoje há, também, grávidas que são mais velhas, tendo em conta que a idade materna tem vindo a aumentar". E por isso "todos os fatores modificáveis na gravidez, como é o caso do ganho ponderal (aumento de peso), devem ser levados em conta e estimular a prática do exercício e de uma alimentação saudável".

Mas atenção que este projeto não é pensado apenas para grávidas já em excesso de peso, é também para evitar que elas o ganhem até ao final da gravidez. "O objetivo também é um pouco esse, ou seja, a maternidade é uma altura em que as mães estão muito focadas e empenhadas em alterar o seu estilo de vida porque querem o melhor para o seu bebé, mas isso vai fazer também com que, o resultado seja muito bom mesmo em termos de saúde para o futuro", reforçou.

Uma grávida que esteja interessada em participar pode informa-se e inscrever-se nos sites da Câmara Municipal de Viseu e da Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões. Ao entrar, pesquisam pelo projeto "Mamãs Ativas", vão encontrar um link de inscrição e através do qual serão depois contactadas para a palestra e para as aulas de exercício físico.

"Em grávidas com excesso de peso há mais risco de obesidade infantil"

Sensibilização A americanização da dieta e o abandono da dieta mediterrânica misturada com a falta de exercício físico contribui para o aumento da obesidade nas grávidas de todas as idades

Fazer exercício físico aliada a uma alimentação saudável são os ingredientes necessários para um trabalho de parto mais tranquilo

Eduarda Macário

É verdade que as grávidas deste território tem muito a beneficiar com este projeto? Perguntou o Diário de Viseu ao diretor do serviço, Nuno Nogueira Martins , que respondeu no imediato: "Sim. Do ponto de vista da direção do serviço este é um projeto que nos interessa bastante porque queremos que ele seja sustentado ao longo do tempo. Não só na sua fase embrionária em que está agora, mas que seja um sinal de envolvimento partilhado com a Câmara Municipal de Viseu e com a ULS que representamos, no sentido de melhorarmos os cuidados de saúde à nossa população que servimos e com esse propósito conseguir que ao reduzir a taxa de obesidade na gravidez consigamos melhor desfecho quer na fase crítica do trabalho de parto quer depois na recuperação pós-parto".

Considerando que se assiste a nível europeu a um aumento significativo da obesidade em todas as camadas, Nuno Nogueira Martins explicou que no trabalho que está a fazer no Colégio Europeu "há uma grande sensação de impotência perante este aumento".

"E temos usado ferramentas como, por exemplo, a discussão do tema, o que não fazíamos até há poucos anos, em reuniões centrais na Europa das quais fazemos parte para dar conhecimento do problema aos profissionais de saúde e à população e, conhecendo melhor o problema arranjar ferramentas para depois o combater", afirmou, reconhecendo que "se assiste, com estas pequenas iniciativas e gradualmente, a um maior conhecimento do problema por parte da população, o que nos interessa porque isso vai ajudar a reduzir a percentagem de grávidas que têm excesso ponderal ou obesidade e que está associada a problemas durante o trabalho de parto e uma recuperação mais lenta ou incompleta da mãe após ter o bebé".

Considerando que por isso, e pensando a longo prazo na saúde da mulher, "comprometer a sua qualidade de vida e o seu peso por ter estado grávida não é aceitável", explica que "a ULS Viseu Dão Lafões em união com a o município, estão a fazer um esforço com esta campanha como uma das medidas para que possamos ter mães mais saudáveis". Assim como recém nascidos que poderão correr um menor risco de obesidade infantil se tiverem este fator de risco criado pelas mães, eliminado.

Sim, porque em mães com excesso de peso, os riscos de obesidade infantil são maiores, assim como doenças como a diabetes infantil e outras que estão diretamente relacionadas.

Procurámos perceber se este aumento de peso se deve ao tal mito de ter que comer por dois ou se se deve a uma má alimentação com Nuno Nogueira Martins a reconhecer que "tal se deve à combinação de vários fatores".

"A americanização da dieta e o abandono da nossa dieta tradicional mediterrânica adicionada a esta passividade física a que assistimos às vezes de que as senhoras não podem fazer exercício durante a gravidez é um mito que queremos combater", afirmou, adiantando que "as pessoas devem manter o grau de exercício que tinham previamente à gravidez a não ser que haja uma contra-indicação obstétrica de que serão informadas".

Portanto, toda a população dita saudável não deve aumentar a carga, mas deve manter o exercício que mantinha anteriormente. "Daí que essa combinação de falta de atividade com uma alteração dietética na gravidez ou até já antes dela culmina nesse excesso de peso e nessa obesidade", reforçou.

Mas podemos dizer às nossas grávidas que não é necessário ir ao extremo de uma Carolina Patrocínio?, questionámos em tom ligeiro como foram de resto as respostas misturadas com sorrisos. "Podemos dizer que não é preciso ir ao extremo, nem para um lado nem para o outro, mas que devemos fazer esse esforço e que ele é benéfico para a saúde da mãe e do bebé", responde.

"Acreditamos que este projeto é uma mais valia para a promoção da saúde"

Numa altura em que há tantas polémicas e problemas à volta do serviço de Obstetrícia e das grávidas, como é que acha que a população recebe este tipo de projeto e de respostas?

"Este é um momento de grande apreensão no Serviço Nacional de Saúde pelos vários motivos que temos vindo a assistir na comunicação social. Nós queremos acreditar na nossa equipa que serve esta população que não devemos deixar-nos afetar pelo ambiente potencialmente negativo que nos rodeia.

E acreditamos que este projeto "Mamãs Ativas", como outros que temos em curso na nossa Unidade Local de Saúde, são sempre uma mais valia para a nossa população, para o desfecho e para a promoção da saúde neste distrito de Viseu que representamos.

E como tal eu acredito que a nossa população vê estas iniciativas exatamente com os mesmos olhos. É bom em tempos de grande dificuldade ver que há uma equipa que faz um esforço suplementar, além do que é a atividade assistencial, de rotina do nosso dia a dia, no sentido de promover essa saúde e as respostas de que se precisam. E quero acreditar que a população vai apoiar, vai participar e vai ouvir este nosso repto para integrar o projeto". Responde Nuno Nogueira Martins, diretor do serviço.

VISEU

tome nota

AMANHÃ

'UMA TARDE NA QUINTA'

Quinta da Cruz
14h00.
O programa para os próximos dois dias é na Quinta da Cruz. O município de Viseu promove a iniciativa "Uma Tarde na Quinta", dois encontros para os seniores do concelho com muita musica, gastronomia e convívio. O objetivo é promover a qualidade de vida, fomentando o convívio intergeracional, a solidariedade e o reforço da coesão social e territorial.

FEIRA FRANCA

Campo de Viriato
Terça-feira
Depois da Feira de São Mateus, arranca a Feira Franca de Viseu. O programa conta com manifestações culturais tradicionais de raiz popular, locais e de âmbito nacional. Neste dia, atuam o Grupo de Fados 7 Torres e o Grupo de Fados e Guitarradas de Coimbra.

PRÓXIMOS DIAS

TUNAS ACADÉMICAS

Campo de Viriato
Quinta-feira, 21h00
Outros grandes espetáculos musicais reservados para a Feira Franca são as atuações das Tunas Académicas da cidade. Em dia de abertura oficial atuam a Estudantina Universitária de Viseu, a Tuna Académica Infantuna Cidade de Viseu, o Tunadão 1998, Tuna do Instituto Politécnico de Viseu, e ainda a Viriatuna - Tuna Académica da Escola Superior de Saúde de Viseu.

ESPETÁCULO FACAS E FLORES

Clube de Viseu
Quinta-feira, 21h00
Até 15 de setembro, o Clube de Viseu acolhe o espetáculo 'Facas e Flores', uma produção CEM Palcos, em parceria com o Clube de Viseu e L'association Les Amis de L'Hostellerie de Pontempeyrat. A peça propõe um olhar des

NOITE DE FADOS

Campo de Viriato
Sexta-feira, 21h00
A programação da Feira Franca guarda uma noite de fados. Neste dia atuam o Grupo de Fados 7 Torres e o Grupo de Fados e Guitarradas de Coimbra. Atua ainda Augusto Hilário.

DESFILE DE MODA DE DESPORTO

Forum Viseu
Sexta-feira, 21h30
O Forum Viseu celebra o 19.º aniversário, com um desfile de moda 'Casual Sport', música e dança. Os atletas Diogo Ribeiro, nadador olímpico, Filipa Martins, ginasta olímpica, e Nelson Évora, alteta olímpico e especialista em tripo salto, vão desfilar "da pista à passerelle". A apresentação ficará a cargo de Maria Dominguez Miranda.

TARDE DE RANCHOS

Campo de Viriato
Sábado
A Feira Franca recupera o sentido de feira popular e inclui uma tarde de folclore, com as atuações do Grupo Etnográfico "As Tricanas de Vildemoinhos", do Grupo Folclórico da Associação Social, Cultural, Recreativa e Desportiva de Moure de Madalena, do Rancho Folclórico de Pereiras de Bodiosa e, por último, do Grupo "@s Paulireirit@s" Viseu Norte – AJAPA.

FADO DE LISBOA NA FEIRA

Campo de Viriato
Sábado, 21h00
No palco do Campo de Viriato também se vai ouvir o fado de Lisboa, no feminino, pelas vozes de cinco mulheres da música portuguesa. São elas Sónia Lisboa, Mara Pedro, Sílvia Mitev, Ana Sofia Costa e Glória Paiva. Fernanda Maciel e Marta Rosa serão as instrumentistas que acompanham o grupo. Augusto Hilário também sobe ao palco.

TEATRO PARA BEBÉS

Museu Grão Vasco
Domingo, 11h00
A companhia Estação das Letras apresenta o espetáculo "MEU - Momento Especial Único", interpretado por Tiago Duarte. Em palco, vai estar a visão de que cada momento na infância é um tesouro, único e especial, onde o poder da imaginação e da exploração sensorial permite que as crianças descubram o mundo à sua volta. A iniciativa destina-se a crianças de todas as idades.

'HÁ FESTA NO PARQUE'

Vila Nova do Campo
Domingo, 15h00
E chega mais uma edição do evento "Há Festa no Parque", na freguesia do Campo. O programa conta com os bombos 'Os Maravilhas', gira-foles, o Grupo de Guitarras de Bassar e um concerto gala com a Banda Filarmónica de Tondela, que apresenta um espetáculo dedicado à comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, com a participação dos grupos da freguesia. A noite inclui ainda a peça de teatro 'Amigo Imaginário', do grupo de teatro 'Re:Start', além das tasquinhas, petiscos locais e insufláveis.

CONCERTO CORO MORZART

Campo de Viriato
Domingo, 16h00
O Coro Mozart sobe ao palco principal da Feira Franca de Viseu para mais um concerto.

NOITE DE FOLCLORE

Campo de Viriato
Domingo, 21h00
Depois de uma tarde de animação, os ranchos e cantares chegam, mais uma vez, ao Campo de Viriato. O Grupo de Danças e Cantares de Carragoso, o Rancho Folclórico da Associação Cultural Desportiva Recreativa de Lordosa, o Rancho Folclórico de Torredeita e o Rancho Folclórico Verde Gaio de Lordosa vão estar em palco.

José Rui Cruz retira recandidatura e já pensa em Santa Comba Dão

José Rui Cruz e Armando Mourisco em campanha

PARTIDO SOCIALISTA José Rui Cruz, atual presidente da Federação Distrital de Viseu do PS, retirou a recandidatura e apresentou as suas razões na sua página de facebook. Foi na noite de quinta-feira, tal como o Diário de Viseu anunciou no imediato no site, que José Rui Cruz explicou que "depois de uma longa reflexão junto de muitos camaradas que sempre o apoiaram, e apoiam, e do encontro tido com o Armando Mourisco", o outro candidato à Federação, decidiu retirar a sua candidatura

"Ainda que continue a sentir um largo apoio em todo o distrito, esta decisão funda-se em razões que todos entendem. Antes de mais, este é um tempo político de confluência e de unidade na ação perante o enorme desafio do próximo mandato federativo que se consubstancia, de forma decisiva para todos nós, nas eleições autárquicas de 2025. Enfrentar esse desafio com um PS dividido não é responsável e útil", afirmou o ainda presidente da Federação Distrital de Viseu do PS, avançando que "estará diretamente empenhado numa dessas duras disputas a enfrentar por todo o distrito, numa conjuntura política muito adversa, quando os adversários governam de uma forma demagógica e populista – com os olhos em eleições! – o que exige uma atenção redobrada". Ainda sem confirmação pública, mas falada à 'boca pequena' nos meandros da política distrital, José Rui Cruz poderá estar a referir-se a uma possível candidatura à Câmara de Santa Comba Dão numa altura em que Leonel Gouveia já não pode recandidatar-se mais.

"Quero estar nesse meu novo desafio com total disponibilidade, o que o cargo de presidente da federação limita de forma significativa", afirmou, adiantando: "Ao longo de muitos anos tenho mantido com o Armando Mourisco uma grande proximidade e até cumplicidade, pessoal e política, pelo que não havendo nada que verdadeiramente nos separe, não faz sentido uma disputa extrema".
José Rui Cruz recordou que "sempre teve em todos estes anos de PS e de socialista uma postura de trabalho militante, de construção de soluções e de colaboração com todos, sempre no interesse maior que é o projeto do Partido Socialista e a sua afirmação no distrito de Viseu e no país", o que promete continuar a fazer.

Registe-se que Armando Mourisco é o presidente da Câmara de Cinfães e tinha o apoio de João Azevedo, o candidato socialista à Câmara Municipal de Viseu, bem como de um importante número de autarquias e concelhias do distrito de Viseu. **E.M..**

Jovens neocatecumentais visitam diocese e são recebidos pelo bispo

DIOCESE O bispo D. António Luciano recebeu um grupo de cerca de 80 jovens neocatecumenais que estiveram em peregrinação pela Diocese. O encontro aconteceu na Igreja Madre Rita, em Ranhados, onde também estiveram presentes os catequistas e alguns familiares dos jovens. Provenientes das 14 comunidades neocatecumenais da Paróquia da Brandoa, na Amadora, é a primeira vez que este grupo vem até Viseu para "anunciar o amor de Jesus". "O grande objetivo desta missão, mais do que evangelizar ou tentar converter pessoas, é que estes jovens tenham a verdadeira experiência de se encontrarem com Cristo", explicou Luís Almeida, um dos coordenadores da missão.

Na celebração, D. António Luciano, auxiliado pelo Padre Francisco Simões, da Paróquia da Brandoa, agradeceu a presença destes jovens, desejando-lhes as maiores felicidades para o cumprimento da sua missão, esperando que seja "uma grande experiência de desprendimento, segundo o lema: eu não sou nada, não tenho nada e o que tenho foi Deus que me deu". O movimento Neocatecumenal é um caminho de evangelização e catequese de iniciação à vida cristã, vivido em pequenas comunidades dentro da paróquia.

O Orçamento de Estado

Henrique Neto
Empresário

No país estranho que é Portugal já nada me surpreende, ainda que lamente a irracionalidade dominante na combinação da política com os meios de comunicação e o caso do debate em curso sobre o Orçamento do Estado (OE) para 2025 aí está para o ilustrar. No passado, ano após ano, o OE era primeiro apresentado solenemente pelo governo ao Presidente da Assembleia da República (AR), depois era distribuído pelos diferentes partidos e, finalmente, conhecidas as propostas governamentais, iniciava-se o debate no Parlamento e na comunicação social.

Este ano iniciou-se um novo modelo: há meses que o debate está em curso e os políticos e os comentadores não param de opinar sobre um documento que ninguém conhece. O PS, pela voz autorizada do seu Secretário-Geral, chegou mesmo a exigir do governo da AD várias informações sobre o futuro orçamento antes da sua existência. Por outro lado, o que me faz a maior confusão é que ninguém debata as causas da baixa produtividade da economia portuguesa, a mais baixa da União Europeia (UE), acima apenas da Grécia, o anémico crescimento económico que já leva 25 anos, ou a razão de termos o mais baixo nível de exportações de entre todos os países mais pequenos da UE, que são os que mais necessitam de exportar para compensarem a pequena dimensão dos seus mercados internos. Igual surpresa por o governo da AD não ter informado o País que só discutiria o OE depois de apresentar o documento na AR.

Com este nível de irracionalidade e de ausência de método, que combina a actividade partidária com a comunicação social, não surpreende que Portugal ande à deriva e caminhemos apressadamente para a cauda da UE. Ou que os problemas que mais preocupam os portugueses, como a saúde, a justiça, ou o caos na administração pública, que já comporta cerca de 750.000 funcionários, por enquanto, sejam tudo questões que sobrevivem sem solução. Questões que sobreviveram aos últimos oito anos do PS e que, salvo melhor opinião, vão sobreviver aos próximos oito.

Muito tenho escrito ao longo dos anos sobre a situação trágica em que nos encontramos e sempre apresentei propostas concretas sobre os mais variados bloqueios que Portugal enfrenta. Retiro por isso a conclusão de que a tragédia da combinação entre a fraca qualidade dos partidos políticos e uma grande parte da comunicação social, está a destruir o País. Desde logo porque a democracia portuguesa foi organizada ao longo dos anos pelos partidos para impedir que os portugueses possam escolher os seus representantes, que é a razão principal da má qualidade dos recursos humanos na actividade partidária e governamental que hoje enfrentamos. António Costa passou no seu último governo de maioria todos os limites ao ter de substituir por má figura, em pouco mais de um ano, quinze dos políticos e governantes escolhidos por si.

Não sei ainda se vai acontecer o mesmo com o governo da AD. Mas sei que o ministro Pinto Luz ao decidir manter a bitola ibérica na ferrovia, a ministra Maria da Graça Carvalho ao subscrever a agenda falsamente ambientalista na energia, ou a ministra Margarida Balseiro com a sua agenda Yoke, a ministra Ana Paula Martins a adiar as soluções para os graves problemas existentes na saúde, como finalmente o ministro Pedro Reis com a suas sessenta medidas, são sérios candidatos.

Acresce que tudo isso também resulta do actual governo da AD, tal como os anteriores governos do PS, não possuir uma síntese estratégia de uma página orientadora da acção dos ministros, dos secretários de Estado e até dos empresários portugueses. Porque não há bom vento para quem não sabe para onde vai e navega à vista, sendo que a questão do OE para 2025 é apenas um exemplo bastante educativo da desorientação geral da política portuguesa.

Com este nível de irracionalidade e de ausência de método, que combina a actividade partidária com a comunicação social, não surpreende que Portugal ande à deriva e caminhemos apressadamente para a cauda da UE.

Inteligência Artificial – Desafios da Regulamentação na União Europeia

Carlos Pereira da Silva
Advogado/Sócio
Manuel Rebanda & Associados

A inteligência artificial (IA) está a revolucionar o mundo em que vivemos e como o conhecemos através dos impactos que se estendem da esfera económica até à vida privada dos cidadãos. Dado o célere progresso desta tecnologia, levantam-se preocupações sobre a sua influência na estrutura social e da premente necessidade de instituir normas jurídicas eficazes. Neste contexto, entrou em vigor, no passado dia 01 de agosto de 2024, Regulamento (UE) 2024/1689 do Parlamento Europeu e do Conselho, com aplicação faseada.

O principal objetivo do presente Regulamento é a promoção da IA baseada na confiança e transparência, tendo como foco central a proteção dos direitos fundamentais. Visa, assim, alcançar um equilíbrio entre a inovação tecnológica e a salvaguarda dos direitos fundamentais.

Para esse fim, procede à categorização dos riscos estabelecendo requisitos adequados a cada categoria. Isto é, as categorias abrangem desde sistemas de alto risco, que exigem um escrutínio rigoroso e o cumprimento de requisitos técnicos e organizacionais específicos, como também sistemas de menor risco, onde, in casu, as obrigações são menos severas.

Desta forma, a legislação procura reduzir os riscos associados à discriminação algorítmica, à vigilância em massa e à violação dos dados pessoais.

Simultaneamente, estabelece a necessidade de supervisão humana, garantido que as decisões, especialmente as de carácter sensível, não sejam inteiramente automatizadas, preservando assim o discernimento humano. Para assegurar a proteção desses aspetos, os responsáveis pelos sistemas de IA devem cumprir deveres rigorosos de transparência e monitorização desde a primeira interação com os utilizadores. Em termos práticos, isto implica garantir que o utilizador esteja plenamente consciente de que está a interagir com um sistema de IA, assegurando, assim, uma comunicação clara e honesta que fomente a confiança e a segurança no uso desta tecnologia.

Todavia, apesar da notável relevância do Regulamento, o facto é que permanecem desafios relacionados com a necessidade de uma constante manutenção e atualização das normas jurídicas. Com a aplicação deste ato legislativo europeu na sua plenitude prevista apenas daqui a três anos, é legítimo questionar se não serão necessárias revisões antes desse prazo, sendo que poderá resultar numa adoção pelos Estados-Membros de normas que, desde início, precisarão de ajustes, dada a realidade prática desta tecnologia, que pode apresentar questões distintas das inicialmente previstas.

Assim, a eficácia deste Regulamento depende da sua capacidade de adaptação contínua, garantindo de alguma forma que as normas previstas permaneçam eficazes face às inovações no domínio da IA.

** Artigo elaborado com a colaboração da advogada estagiária Rita Prado*

Diário de Viseu **FICHA TÉCNICA**

ANO 26.º - N.º 7089
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM
Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Fundador da primeira publicação diária em Viseu - Diário Regional de Viseu - que antecedeu o atual Diário de Viseu

DIRETOR **Adriano Callé Lucas**
DIRETORA GERAL
Teresa Veríssimo

DIRETORES - ADJUNTOS
Miguel Callé Lucas
Daniela Homem Pinto e Eduarda Macário (diretora-adjunta executiva responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre Herculano, 198-2.º dt 3510-033 VISEU

Telefone **232000031 * (Redação)**
Comerciais - 232000030 *
URL: **www.diariodeviseu.pt**
Email: **diarioviseu@diariodeviseu.pt**

DELEGAÇÕES

AVEIRO: Av.ª Dr. Lourenço Peixinho, 15-1.º G - 3800 AVEIRO
Tels. **234000030 ***.

COIMBRA: Rua Adriano Lucas - 3020-430 COIMBRA
Tel. **239499900 *** (Pub) **239499999 ***

CANTANHEDE: Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
Tels. **231428828 ***

LEIRIA: Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1.º G, 2415-371 LEIRIA.
Telefs.: Geral/Redação - **244000031 ***

LISBOA: Rua Vieira da Silva, n.º 45 1350-342 LISBOA.

Propriedade de "Adriano Lucas, Lda."
NIPC: 501340025
Capital Social: 9.975,95 euros
Rua Adriano Lucas, 161- 3020 -430 Coimbra

Editor e concessionário da exploração:
Diário de Viseu, Ld.ª
Rua Alexandre Herculano, 198, 2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Viseu e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA
Composto e impresso na:

FIG - Indústrias Gráficas, S.A.
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Telefs: **239499922 * / 239 499 935 ***

Distribuição:
VASP – CTT – VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n.º. 22/2015
Eduarda Macário (C.P. n.º 670 A),
Daniela Homem Pinto (C.P. n.º 5936),
José Fonseca (C.P. n.º 6924).
Estatuto editorial em www.diarioviseu.pt
Tiragem média - 5.000
Depósito Legal n.º 394726/15

Gerentes:
Adriano Callé da Cunha Lucas
Miguel Callé da Cunha Lucas
Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha
Participações no capital superiores a 5%:
Adriano Callé Lucas, Limitada - 7.000,00 euros;
Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000 euros
Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

Opinião

Dia 9 de Setembro – Dia Mundial da Grávida
Direitos na gravidez

Paula Silva e Isabel Martins
Enfermeiras Especialistas de Saúde Materna e Obstétrica

Internacionalmente, o Dia da Grávida é celebrado no dia nove do mês nove, recordando os nove meses de gestação. Uma das competências dos Enfermeiros Especialistas de Saúde Materna e Obstétrica (ESMO) é o empoderamento das grávidas e a proteção da Parentalidade, em especial das grávidas trabalhadoras, reforçando a igualdade entre mulheres e homens no mercado de trabalho.

Em Portugal, o dia foi oficialmente denominado Dia Nacional da Natalidade, mas é habitualmente conhecido como o Dia da Grávida. Este dia foi criado na Assembleia da República após uma petição de 2009 nascida no site Barrigas de Amor, sendo celebrado pela primeira vez em Portugal em 2011. O objetivo da comemoração deste dia é reconhecer o importante, primordial e insubstituível papel das mães na tentativa de alcançar o equilíbrio demográfico de Portugal que se constitui como um dos países com mais idosos da Europa.

Neste dia, estão de parabéns todas as grávidas já que contribuem para aumentar a taxa de natalidade do país e para trazer mais alegria ao mundo.

Segundo uma nota publicada no site do Serviço Nacional de Saúde (SNS)"Esta efeméride tem como objetivo debater as questões da natalidade e da maternidade e reconhecer o papel das mães e dos casais no equilíbrio demográfico de Portugal".

Os dados reportados pela Pordata evidenciam que Portugal está entre os países da UE com menos filhos por 1.000 mulheres em idade fértil (taxa de fecundidade). No entanto, em 2022, Portugal contrariou a tendência da OCDE, tendo sido um dos dois países onde a fecundidade aumentou. Entre 2021 e 2022, subiu de 1,35 para 1,43 filhos por mulher e aumentou para 1,44 em 2023.

Apesar dos esforços políticos para aumentar os apoios por parte do Estado, cada vez mais os jovens adiam o nascimento do primeiro filho. Segundo informações da PORDATA, em 1960 a idade média para o nascimento do primeiro filho era de 25 anos e já em 2021, o número fixou-se nos 30,9 anos.

É importante o papel dos ESMOS na sensibilização e informação dos direitos dos trabalhadores e das trabalhadoras, decorrentes da Parentalidade, designadamente em caso de gravidez. O Código do Trabalho dá uma proteção especial para a "mulher grávida no trabalho", tendo como principais objetivos defender a sua saúde e a do feto, e ainda, garantir que estas não perdem direitos por estarem grávidas. Por conseguinte, logo que esteja grávida, deve adquirir o estatuto de trabalhadora gestante para ter acesso a todos os benefícios que uma grávida tem direito.

As grávidas têm um conjunto de direitos no trabalho que lhes permite viver a maternidade de uma forma mais tranquila (Lei n.º 7/2009 - Código do Trabalho - CT - Subsecção IV – Diário da República de 2023-05-29).

Os direitos laborais da mulher grávida são um tema de relevo para os ESMO que acompanham a gestação, para poderem empoderar as grávidas/casais. A multidisciplinaridade da equipa de saúde familiar ou os ESMOS podem constituir uma importante aliança na identificação de riscos laborais específicos e posterior orientação da trabalhadora grávida.

É importante relembrar que a violação das disposições relativas à Parentalidade constituem contraordenações, intervindo a Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT), no setor privado, e as Inspeções dos Ministérios, no setor público, e cumulativamente a Inspeção-geral de Finanças (IGF).

Apesar dos esforços políticos para aumentar os apoios por parte do Estado, cada vez mais os jovens adiam o nascimento do primeiro filho

A relevância crescente da fisioterapia nas clínicas de medicina física e de reabilitação

Gabriel Martins da Costa
Fisioterapeuta, fundador e CEO do CMM-Centros Médicos e Reabilitação

No dia 8 de setembro comemora-se o Dia Mundial da Fisioterapia, circunstância que nos dá o pretexto ótimo para sublinhar a importância cada vez maior da Fisioterapia nos cuidados de saúde por todo o mundo. A Fisioterapia não se cinge apenas às clínicas ambulatórias de Medicina Física e de Reabilitação (MFR), mas sempre aí desempenhou um papel crucial na reabilitação funcional dos doentes e na melhoria da sua qualidade de vida, e sempre aí encontrou o merecido espaço de crescimento da sua relevância clínica, em contexto de multidisciplinaridade com as outras áreas e profissões da Reabilitação.

O papel da Fisioterapia está em constante evolução e crescimento, especialmente num mundo onde as necessidades de reabilitação estão a aumentar devido ao envelhecimento populacional e ao aumento das doenças crónicas do sistema do movimento. Hoje, a Fisioterapia contemporânea transcende as técnicas passivas, embora ainda relevantes em contextos específicos, e são cada vez mais complementadas ou até substituídas por abordagens ativas como o exercício clínico, a educação terapêutica e a promoção da autogestão dos doentes, que se mostram particularmente eficazes em condições crónicas, conforme demonstrado por robusta evidência científica. Cabe a todos os stakeholders desta nobre área dos cuidados de saúde incorporar a evidência científica emergente, garantindo que as práticas em reabilitação continuem a evoluir e a melhorar, tanto em termos de eficácia como na dignificação do trabalho dos profissionais.

A grande rede capilar em Portugal das clínicas de MFR tem-se esforçado por fazer este caminho, atualizando práticas clínicas e organizacionais, fruto da evolução científica, do aumento da procura, da consolidação empresarial do setor, mas também fruto do número crescente de profissionais superiores de saúde da área da reabilitação, nomeadamente Fisioterapeutas, articulados com outros profissionais de saúde neste contexto de Medicina Física e Reabilitação.

Apesar dos esforços do setor, reconhece-se que o ritmo de atualização e diferenciação de serviços poderia ser maior, porém, este caminho não pode ser trilhado apenas pelas clínicas de MFR. O Estado também tem de fazer a sua parte, revendo em alta as políticas de financiamento do setor convencionado com o SNS, assim como da rede ADSE/SADs – os grandes financiadores destes cuidados de saúde –, bem como também as seguradoras, de forma a permitir a captação e retenção de talento diferenciado e especializado e, por consequência, melhorar o serviço às populações que procuram serviços de reabilitação de proximidade. O retorno deste investimento na saúde da população é incomensuravelmente superior ao custo.

Nas clínicas de MFR, a colaboração integrada entre Fisioterapeutas, Médicos Fisiatras e restantes profissionais é um exemplo claro de como a multidisciplinaridade pode potenciar os resultados em saúde. O Médico Fisiatra, como coordenador clínico da equipa de MFR, define o diagnóstico médico e os objetivos gerais do processo de reabilitação, baseando-se numa visão médica integrada das necessidades do doente. Neste contexto, o Fisioterapeuta, em colaboração próxima com os restantes profissionais, realiza a sua avaliação especializada e implementa o processo em Fisioterapia que, no âmbito da sua expertise, são essenciais para a reabilitação do doente.

Este trabalho em equipa multidisciplinar, que reconhece, respeita e valoriza igualmente a autonomia e especialização de cada profissional, permite que os cuidados prestados sejam mais eficientes. Além disso, esta colaboração estreita entre os Fisioterapeutas e os outros membros da equipa de reabilitação, especialmente do Médico Fisiatra, Terapeuta Ocupacional e Terapeuta da Fala, fortalece a confiança mútua e promove uma abordagem integrada e centrada na pessoa.

Neste Dia Mundial da Fisioterapia, a APMFR junta-se a tantas outras entidades, em Portugal e noutros lugares, para celebrar o papel inestimável da Fisioterapia e dos Fisioterapeutas, que, com o seu trabalho e dedicação, transformam vidas e promovem a saúde neste setor tão fundamental da Reabilitação. Saiba mais sobre a APMFR em www.apmfr.pt.

Este trabalho em equipa multidisciplinar, que reconhece, respeita e valoriza igualmente a autonomia e especialização de cada profissional, permite que os cuidados prestados sejam mais eficientes

Festas de São Miguel em Tarouca
De 20 a 29 de setembro, as Festas de São Miguel animarão a cidade de Tarouca, com um cartaz que inclui as atuações de FF e a Orquestra Ligeira do Vale do Varosa, Némanus, Rosinha, Banda Time, Arkadia, Função Públika e Soma e Segue

Projeto referencia casos de pobreza e exclusão social

Moimenta da Beira Comparticipado pelo PRR, o projeto Radar Social permitirá fazer um diagnóstico social do concelho para se aferirem as reais necessidades do território

D.R.
Paulo Figueiredo, presidente do Município de Moimenta da Beira

Paulo Figueiredo, presidente da Câmara Municipal de Moimenta da Beira, revelou na sexta-feira que o projeto "radar social" vai referenciar as "reais necessidades" do concelho, que é "muito envelhecido" e com pessoas isoladas.

"Sabemos que temos uma população muito envelhecida, pessoas com algumas carências sejam elas económicas ou até familiares, digamos, porque há muita gente isolada com os filhos no estrangeiro. É um flagelo social", descreveu Paulo Figueiredo.

O autarca notou ainda que esta "é uma população que vive muito da agricultura, sendo que muitas pessoas, pela idade, já nem trabalham" as terras, o que acaba por provocar um "maior isolamento e dificuldades" económicas.

"Com RSI (Rendimento Social de Inserção) temos cerca de 180 famílias, atualmente", contabilizou o presidente da Câmara de Moimenta da Beira, cujo projeto "radar social" foi iniciado esta semana.

O projeto é comparticipado a 100% pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e o município vai "aproveitar a oportunidade para conhecer as reais necessidades" do concelho para, com este "diagnóstico social, ser possível fazer mais coisas".

Para isso, já foram contratadas "três técnicas, que começaram a trabalhar esta semana com a supervisão dos profissionais dos serviços sociais" da Câmara de Moimenta da Beira, que "já fez um excelente serviço".

A nova equipa vai "referenciar e (re)conhecer os problemas de pobreza e exclusão social, em complementaridade com a rede social municipal" dando um "contributo decisivo para a construção, atualização e o enriquecimento do conhecimento do território".

O "radar social" vai decorrer em 27 meses, dividido em duas fases: "primeira vai fazer-se o diagnóstico social e preparar o plano de desenvolvimento social e o de ação; e na segunda fazer-se a georreferenciação social do território e será posto em prática o plano de ação preparado na primeira fase".

Homem detido por ter ateado incêndio florestal em Resende

CRIME Através da Diretoria do Norte, com a colaboração da Guarda Nacional Republicana – Núcleo de Proteção Ambiental de Lamego e Posto Territorial de Resende, a Polícia Judiciária procedeu no dia 5 à detenção, fora de flagrante delito, de um cidadão de 56 anos, suspeito da autoria de um crime de incêndio florestal, ocorrido no dia 18 de agosto, na localidade de São Cipriano em Resende.

O detido terá provocado o incêndio com recurso a chama direta, acabando por colocar em perigo uma mancha florestal significativa, bem como várias habitações localizadas na periferia, com a agravante de, na data em questão, o "Risco de Incêndio Rural" ser "Muito Elevado", de acordo com sinalização do Instituto Português do Mar e da Atmosfera e do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas.

O detido, sem antecedentes criminais e residente na área, vai ser presente a primeiro interrogatório judicial para aplicação das respetivas medidas de coação.

HOJE

ENCERRAMENTO DA FESTA DOS REMÉDIOS

➲ **Lamego**
➲ **22h00**
As Festas em Honra da Nossa Senhora dos Remédios termina hoje com o espetáculo de Augusto Canário. No final, haverá um espetáculo de sessão de fogo piro musical no Jardim da República.

PRÓXIMOS DIAS

INAUGURAÇÃO DA FICTON 2024

➲ **Tondela**
➲ **Quarta-feira, 20h00**
A 30.ª edição da FICTON - Feira Industrial e Comercial de Tondela é neste dia inaugurada no recinto da feira semanal. Durante seis dias, a animação será uma constante, com concertos agendados para todas as noites do certame. Pelo palco principal passam Fernando Daniel, Toy, Plutonio, Vitor Kley, Carminho e Os Quatro e Meia. Estes últimos têm concerto marcado para o dia 16 de setembro, Dia do Município de Tondela e feriado municipal. Na primeira noite da FICTON 2024, dia 11, atua Fernando Daniel.

CONCERTO DE TOY

➲ **Tondela**
➲ **Quinta-feira, 22h00**
No âmbito da FICTON 2024, atua no recinto da feira semanal o cantor Toy, um dos artistas mais acarinhados pelo público nacional e responsável por grandes êxitos populares.

ENCONTRO NACIONAL DE MARINHEIROS

➲ **Mangualde**
➲ **Sexta-feira, 10h15**
Durante dois dias, Mangualde recebe o 44.º Encontro Nacional de Marinheiros. O evento tem início no Auditório da Biblioteca Municipal e conta com vários oradores durante o dia. No domingo, o programa inclui encontro de antigos marinheiros, cerimónia religiosa, almoço de confraternização, o descerrar de lápide aos marinheiros, pelo almirante Henrique Gouveia e Melo, chefe do Estado-Maior da Armada, e concerto com a Banda da Armada, no Largo Dr. Couto.

FESTIVAL DO FEIJÃO E DA CERVEJA ARTESANAL

➲ **São Pedro do Sul**
➲ **Sexta-feira, 17h00**
Durante dois dias, a Praça do Município recebe o IX Festival do Feijão e o V Festival da Cerveja Artesanal, com stands de produtores locais, rodízio de feijoadas, sopas das freguesias e atuações de Bruno Pato, Dj MH, Trio Memórias e Acoustica.

CONCERTO DE PLUTONIO

➲ **Tondela**
➲ **Sexta-feira, 22h00**
No âmbito da FICTON 2024, atua no recinto da feira semanal o rapper português Plutonio.

FESTA DO VINHO E DAS VINDIMAS

➲ **Penalva do Castelo**
➲ **Sábado, 21h00**
Durante dois dias, a XXIV Festa do Vinho e das Vindimas anima Sezures, em Penalva do Castelo, com um programa que inclui atuação do grupo musical Kapittal, do Grupo de Cantares de Pindo, da Associação Rancho Folclórico Morenitas de Alva e Grupo Concertinas do Dão, e ainda com deslife alegórico e bar permanente.

FESTIVAL PALCOS

➲ **Vouzela**
➲ **Sábado, 21h30**
No Cine-teatro João Ribeiro, em Vouzela, é apresentada, no âmbito do Festival Palcos, a peça de teatro "O Criado Distraído", pela Associação Recreativa e Cultural de Carvalhal de Vermilhas.

CONCERTO DE VITOR KLEY

➲ **Tondela**
➲ **Sábado, 22h00**
O cantor e músico brasileiro Vitor Kley será o primeiro artista estrangeiro a subir ao palco principal da FICTON.

TRAIL RIOS E LEVADAS

➲ **Oliveira de Frades**
➲ **Domingo, 9h00**
A terceira edição do Trail Rios e Levadas Teaga Aventura começa e termina em Santa Cruz (Arcozelo das Maias), entre levadas, uma magnífica biodiversidade, bosques, cascatas e quedas de água.. As opções de participação são trail longo: 21 km, trail curto: 14 km e caminhada: 10 km.

TRILHO DE CASTENDO

➲ **Penalva do Castelo**
➲ **Domingo, 9h00**
Na freguesia da Ínsua decorre o PR7 Trilho de Castendo, um percurso circular com 11,5 km. A concentração será na Praça do Antigo Mercado, às 8h00, e a partida será dada uma hora depois. As inscrições poderão ser efeutadas até ao dia 10.

DIA DO AGRICULTOR E DA AGRICULTURA

➲ **Cinfães**
➲ **Domingo, 15h00**
O Largo da Feira acolhe o Dia do Agricultor e da Agricultura, que contará com as atuações musicais de Augusto Canário & Amigos, Marta Azevedo, Borguinha e Naty Vieira.

CONCERTO DE CARMINHO

➲ **Tondela**
➲ **Domingo, 22h00**
Na penúltima noite da FICTON - Feira Industrial e Comercial de Tondela, sobe ao palco principal a artista Carminho, uma das grandes vozes do fado e uma das artistas portuguesas com maior projeção internacional.

Reportagem

Foi dia de Desporto
Para a tarde de ontem, a Feira de São Mateus contou com a boa disposição de dezenas de atletas que participaram na mega tarde de desporto.

Concertos dizem adeus à Feira de São Mateus com "casa cheia"

Campo de Viriato Concertos do fim de semana passado levaram milhares de pessoas ao recinto da feira. Atuação de Carlão ficou marcada pelo pequeno fã em palco, enquanto que Maninho foi "Até ao Fim" com as suas guitarras

A algumas horas do grande concerto, prometeu uma festa rija e não falhou. Foram milhares que chegaram ao recinto da Feira de São Mateus na última sexta-feira para ver mais um concerto de Carlão que, depois de oito anos e de uma carrada de músicas novas, regressou ao palco principal da guardiã das feiras populares.

Lembrava-se, certamente, da energia do público viseense e, por isso, alguns minutos depois das 22h00, já se ouvia uma espécie de declaração: "Mas eu sei, até sei, Mas eu sei, até sei, Amor não se procura, O que em ti encontrei", entoava no Campo de Viriato. Um concerto que passou por temas mais recentes como "Ver-te a Dormir" ou "Precipícios" e que relembrou os clássicos "Assobia para o Lado" e "Os Tais".

O rapper, de 49 anos, conhecido como um dos fundadores da banda portuguesa Da Weasel, encantou também os mais novos quando chamou um jovem fã ao palco. A promessa, como não poderia deixar de ser, é de um regresso numa próxima edição.

Concerto de Carlão no recinto da Feira de São Mateus ficou marcado pela energia do artista em palco

O público tentou acompanhar, sonhou acordado e foi "Até ao Fim" no concerto do guitarrista Maninho

Já Maninho atuou na noite de sábado e levou a plateia ao rubro, fazendo milhares replicar a letra de cada uma das músicas. Um espetáculo que teve direito a várias bailarinas e que aconchegou o coração da comunidade brasileira em Viseu. Cantaram-se temas como "Até ao Fim", "Tudo ao Nada" e ainda "Pode Tentar", o seu primeiro single a solo que, em pouco tempo, chegou a tripla platina.

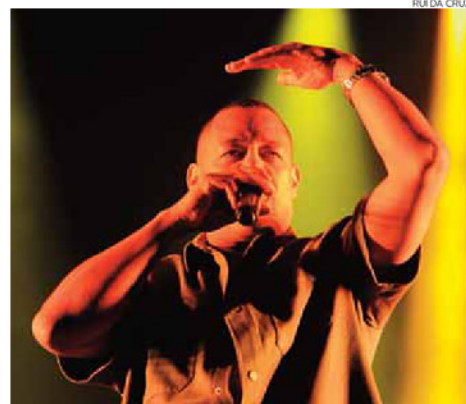
Nascido em Espírito Santo, no Brasil, o artista veio para Portugal, onde se afirmou como um dos melhores guitarristas do país. Já tocou com artistas como Mariza, Héber Marques, D.A.M.A ou Bárbara Bandeira, entre outros.

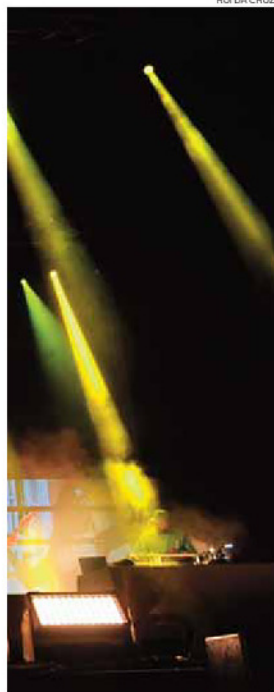
A palco principal da Feira de São Mateus recebeu ontem o último concerto com a banda Hi-Fi.

Além dos dois grandes concertos de fim de semana, o último dia de Feira de São Mateus contou com a atuação do Grupo de Cantares FLAMIAM, uma mega tarde de desporto com a colaboração de três ginásios da cidade, um mega treino ceks e ainda o encerramento do 2.º São Mateus Cup – FootGolf, no Hotel Montebelo.

A noite de ontem encerrou com a conhecida banda Hi-Fi, que não desiludiu quem quis dar um "pé de dança".

FEIRA SÃO MATEUS

RUI DA CRUZ

Um concerto pela liberdade
A guardiã das feiras populares também assinalou os 50 anos do 25 de Abril, com as atuações das Vozes de Abril e Gira Sol Azul. Lembraram-se temas de Zeca Afonso e José Mário Branco.

RUI DA CRUZ

FEIRA DE SÃO MATEUS

RUI DA CRUZ

RUI DA CRUZ

RUI DA CRUZ

FEIRA DE SÃO MATEUS

FEIRA DO VINHO DO DÃO DE NELAS

EDUARDA MACÁRIO

Joaquim Amaral, Arlindo Cunha, Nuno Melo, José Vaz e José Perdigão reconhecem que o vinho é um dos produtos mais importantes na economia regional e nacional e por isso o setor deve ser apoiado

Feira do Vinho do Dão celebra a excelência de produtos e produtores

Nelas O vinho do Dão é rei numa feira que promove um vasto conjunto de produtos endógenos e tradições que unem este território e o tornam único no contexto regional e nacional. Um evento que dá passos seguros rumo à internacionalização

Eduarda Macário

"Celebramos nesta feira a região do Dão em toda a sua excelência". As palavras são de Joaquim amaral, presidente da Câmara Municipal de Nelas que começou logo por avisar que ia fazer um conjunto de pedidos e sugestões ao ministro da Defesa Nacional em nome dos produtores de uma região que "merece ser apoiada da mesma forma que outras o são".

Joaquim Amaral, que dava assim início à sessão solene de abertura da Feira do Vinho do Dão, sexta-feira à tarde, fez questão de cumprimentar de forma 'personalizada' os muitos convidados que enchiam o auditório municipal, bem como os 42 produtores presentes no certame. O momento, que era de alegria e de brinde ao sucesso de um evento que é cada vez mais uma referência na região, no país e também já fora de portas, não esqueceu todos aqueles, bombeiros e as últimas cinco vítimas da GNR, que morreram em serviço para defenderem pessoas e bens. "Uma homenagem sentida" que Joaquim Amaral quis fazer em nome de todos os presentes e que iria inspirar mais tarde o ministro da Defesa Nacional nas palavras que dedicou aos representantes das forças de segurança e dos bombeiros presentes na sala.

Celebrar a excelência do território

Perante um auditório cheio de convidados, onde não faltaram os autarcas da CIM Viseu Dão Lafões que ali se reuniram durante a manhã, Joaquim Amaral reforçou a ideia de se estar a "celebrar a excelência do vinho do Dão, mas também o queijo Serra da Estrela, o azeite, o pão, o mel, os enchidos, a gastronomia ímpar, a cultura e o património, as paisagens deslumbrantes e as memórias invencíveis, o turismo de natureza, os excelentes espaços de restauração e hotelaria, que temos no território".

Considerando que "o Dão está de portas abertas ao mundo", ao autarca reconheceu que a Feira do Vinho do Dão é a prova da determinação em expandir fronteiras e conquistar novos mercados internacionais". E a prova desse caminho foi a presença do embaixador do México mas também do cônsul da Lituânia.

E porque se estava num evento onde os produtores, seja do vinho ou de todos os outros produtos endógenos, Joaquim Amaral não esqueceu os empresários que fazem com que esta região vá assumindo o protagonismo próprio de um território empreendedor.

"Mas o maior património da nossa região são as pessoas. É com orgulho que agradeço a presença dos artesãos, das associações culturais, dos chefs, enólogos e de todos os envolvidos e, claro todos os produtores de vinho presentes e que, com o seu esforço e dedicação tornam este evento tão especial", avançou, referindo-os um a um, tal como já tinha feito com os convidados.

Feito esse "agradecimento justo enquanto parceiros", Joaquim Amaral aproveitou para deixar alguns pedidos ao Governo fazendo o ministro da Defesa o fiel depositário de preocupações e sugestões. E que se prenderam sobretudo com a necessidade do Governo olhar e apoiar a região Vinícola do Dão como olha para outras regiões portuguesas numa referência aos recentes apoios para a 'queima' dos vinhos excedentes com maiores apoios para a região do Douro.

"Setor agrícola é central"

Nuno Melo não respondeu aos pedidos, mas confessou que é apreciador do vinho Dão e expressou o seu apreço pela feira e pela região, sublinhando a ligação indissociável entre a agricultura e o desenvolvimento sustentável da sociedade.

"O setor agrícola, no qual se insere o vinho do Dão, é absolutamente central, vital e estratégico. Quando falamos de agricultura, falamos também da criação de postos de trabalho, da preservação do território e da cultura enraizada em séculos de tradição", afirmou, considerando que "a feira, em Nelas, não celebra apenas o vinho, mas também o setor agrícola como um todo, que é fundamental para a subsistência da nossa sociedade".

No uso da palavra, também o presidente da CVR Dão, Arlindo Cunha, reforçou a importância do evento para a projeção da marca Dão no panorama nacional e internacional, destacando a qualidade e diversidade dos vinhos produzidos e o seu potencial de crescimento em novos mercados.

Recordando que a Região Demarcada do Dão é a segunda mais antiga logo a seguir ao Douro, Arlindo Cunha apontou o dedo à importação de vinhos a granel que ninguém sabe de onde vêm ou para onde vão e exigiu que sejam criados meios de fiscalização apertada. E estava dado o mote para um conjunto de alertas que, se concretizados, contribuirão para salvaguardar os produtores portugueses, como a alteração das leis da rotulagem.

"A maior parte dos vinhos vem em bag-in-box e basta ter UE e basta, não sendo necessário informar de onde vêm", alertou, considerando que "esta situação tem que ser alterada, bem como as dotações para a promoção do vinho noutros países da UE".

Considerando que estes apoios devem vir dos PO Regionais ou do próprio Ministério da Economia, Arlindo Cunha defendeu a necessidade do reforço das tabelas de apoio à reestruturação das vinhas que há cinco anos não são revistas.

"Estamos perante um setor que tem sido e continua a ser dos mais dinâmicos da economia e do setor agroalimentar", considerou, alertando para o facto de nós já não produzirmos o necessário para comermos.

FOTOS: MUNICÍPIO DE NELAS

Projetos Quinta da Cerca e do CEVD 'convencem' secretários de Estado

Feira Os secretários de Estado das Florestas e da Agricultura estiveram no concelho a propósito da Feira do Vinho do Dão e conheceram alguns dos projetos e preocupações do presidente da Câmara de Nelas e mostrarm abertura para ajudar

O secretário de Estado das Florestas reforçou o compromisso com a gestão sustentável e a valorização do património florestal. Nesta visita foram discutidos temas estratégicos para o desenvolvimento do concelho, com o presidente da autarquia, Joaquim Amaral a destacar a importância do Plano de Estabilização de Emergência, que se encontrava no último dia de receção de propostas de concurso para a candidatura que o município submeteu à medida 8.1.4; reprogramação do PEPAC, bem como o potencial do projeto da Quinta da Cerca, que pode passar desde reflorestação à abertura do espaço ao público com uma vertente pedagógica.

O autarca sublinhou que a visão do município passa por potencializar e dinamizar este projeto, transformando-o num exemplo de sustentabilidade e inovação, capaz de atrair investimento e contribuir para o desenvolvimento socioeconómico da região. Rui Ladeira manifestou a disponibilidade do Governo em apoiar a recentralização da gestão florestal, realçando a necessidade de políticas que reduzam os riscos ambientais nos próximos anos.

A comitiva deslocou-se à Freguesia de Senhorim, nomeadamente às zonas afetadas pelo incêndio de 2023.

Joaquim Amaral e Rui Ladeira falam do projeto Quinta da Cerca

João Moura mostrou abertura para apoiar o projeto do CEVD

Por sua vez, o secretário de Estado da Agricultura, João Moura, participou na discussão sobre "Um Dão: Um passado com futuro", que reuniu diversos especialistas e investigadores do setor vínico.

Na sessão de abertura o presidente da câmara sublinhou a importância do trabalho dos produtores, enólogos, investigadores e demais profissionais da área e destacou a necessidade do reconhecimento e valorização dos profissionais da fileira da vinha e do vinho, bem como a um apoio maior e mais efetivo à economia do vinho. "Temos de passar à concretização", afirmou, salientando "a urgência de se concretizar a requalificação do Centro de Estudos Vitivinícolas do Dão (CEVD), sem esquecer o reforço efetivo do quadro de recursos humanos, em particular os técnicos, bem como do quadro de investigadores".

João Moura reconheceu que "a agricultura deve ser uma área de interesse económico e que deve valorizar-se o que é a atividade agrícola", expressando, também, a sua preocupação quanto ao Centro de Estudos Vitivinícolas do Dão, mostrando abertura por parte do Governo para apoiar claramente este projeto "de forma efetiva, concreta e de imediato".

REGIÃO DAS BEIRAS

Mulher de 75 morre após atropelamento em Penalva do Castelo

OCORRÊNCIA Uma mulher de 75 anos morreu, na sexta-feira, na sequência de um atropelamento na localidade de Ínsua, Penalva do Castelo, referiu à agência Lusa o comandante dos Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo, no distrito de Viseu.

"O atropelamento foi junto ao espaço da feira semanal, que estava a decorrer. É uma zona sem passadeiras e a senhora de 75 anos acabou por morrer", disse José Manuel Lopes.

O comandante dos Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo referiu ainda que "a condutora do veículo, uma senhora com mais de 60 anos, foi considerada ferida ligeira devido ao estado de choque em que ficou".

"O óbito foi declarado no local pela equipa médica da VMER [Viatura Médica de Emergência e Reanimação] de Viseu", acrescentou José Manuel Lopes, precisando que o atropelamento ocorreu em Ínsua, Penalva do Castelo.

Segundo o Comando Sub-regional Viseu Dão Lafões da Proteção Civil, o alerta foi dado pelas 8h31 e no local estiveram 21 operacionais, apoiados por nove veículos, dos Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo, do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e da Guarda Nacional Republicana (GNR).

Arte da olaria recordada em Castro Daire

Decorreu recentemente o evento comunitário e artístico 'Uma manhã com o barro negro de Ribolhos', que contou com um programa diversificado, tanto de interpretação dos lugares e das técnicas artesanais do barro negro desta aldeia do concelho de Castro Daire, como da expressão artística. Nesta última, foi apresentada a instalação 'Alomorfia Elementar', de Ana Margarida Ferreira, e um breve ateliê de moldagem do barro negro, conduzido pelo oleiro professor Jorge Ferreira.

O evento resultou de uma coprodução do Município de Castro Daire, através da sua Biblioteca Municipal, da Binaural Nodar e da União de Freguesias de Mamouros, Alva e Ribolhos.

O evento teve como epicentro a Oficina do Barro Negro e contou com a presença do vereador da Educação, Armando Lemos, de Marta Carvalhal, da Biblioteca Municipal, e da sua equipa, do presidente da União de Freguesias de Mamouros, Alva e Ribolhos , Hélder Ferreira, e com a presença do oleiro e professor Jorge Ferreira, tendo sido lida uma mensagem do coordenador da Binaural Nodar, Luís Costa, que se encontrava no norte de Itália.

"Um dia cheio de memórias, principalmente dos oleiros já desaparecidos, mas que tentamos perpetuar com quem domina a arte da olaria", destacou a autarquia de Castro Daire na sua página oficial.

Câmara vai criar zona de lazer fluvial na Marmeleira

Mortágua Empreitada de reabilitação, requalificação e conservação da ribeira junto à Capela da Nossa Senhora do Carmo permitirá criar zona de lazer e espelho de água

Empreitada de requalificação tem o valor de 62.600 euros

Na freguesia da Marmeleira, está a decorrer a empreitada de "Reabilitação, Requalificação e Conservação da ribeira junto à Capela da Nossa Senhora do Carmo", a cargo do município, que tem o valor de 62.687,34 euros e vai permitir a criação de um espelho de água e zona de lazer, potenciando um maior e melhor usufruto desta zona ribeirinha.

A empreitada em curso compreende ações de limpeza das margens, desassoreamento do leito, estabilização das margens com muros de suporte de pedra e reabilitação do açude, e vem complementar as intervenções que já foram realizadas pela junta de freguesia, que permitiram requalificar o percurso pedestre entre o Parque da Nossa Sra. da Ribeira e envolvente às ruínas da Capela da Nossa Senhora do Carmo.

A maior parte dessas intervenções já se encontram concluídas e consistiram na melhoria dos acessos, na regularização do piso do percurso nalguns pontos, mantendo o seu estado natural, na construção de um novo pontão sobre a ribeira, na colocação de iluminação e de sinalética. Foi também iniciada a construção de instalações sanitárias no acesso poente.

Além destas intervenções no espaço natural, está também prevista a estabilização e conservação das ruínas da capela, havendo uma equipa da Universidade de Coimbra que está a realizar um estudo e irá elaborar uma proposta de intervenção no local.

O investimento municipal na requalificação daquela zona ribeirinha traduz as políticas de subsidiariedade e cooperação entre o município e as juntas de freguesia, neste caso a Junta de Freguesia da Marmeleira, congregando vontades e esforços na prossecução dos interesses e anseios das populações. Está igualmente em linha com a estratégia do município de valorização ambiental sustentável, promovendo uma maior relação de proximidade e usufruto dos espaços aquáticos por parte da população, mais qualidade de vida, e criando também mais condições de atratividade turística.

O futuro Parque de Água de Mortágua, na zona do Valongo/Breda, que já tem estudo prévio concluído, e a marca Mondego-Bussaco, já criada e operacionalizada, são outros exemplos dessa estratégia de valorização do território.

Município entrega instrumentos musicais às bandas filarmónicas

Iniciativa visa apoiar as duas bandas filarmónicas do concelho

RESENDE No dia 4, o presidente da Câmara Municipal de Resende, Garcez Trindade, procedeu à entrega de instrumentos musicais às duas Bandas Filarmónicas existentes no concelho. A cerimónia, que decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho, contou com a presença do presidente da Assembleia Municipal, Jorge Machado, da vice-presidente, Maria José Dias, da vereadora da Cultura, Carla Costa, e do vereador Fernando Silvério.

A associação da Banda de Música da Casa do Povo "A Velha" recebeu um apoio que permitiu a aquisição de um saxofone, um xilofone e um flautim, e a Banda Musical de São Cipriano "A Nova", recebeu um apoio que contribuiu para a aquisição de uma tuba.

Esta iniciativa realiza-se no âmbito do protocolo estabelecido com as duas associações, que visa o apoio e a promoção das atividades recreativas, culturais e de ensino musical, reconhecendo a importância do trabalho desenvolvido pelas bandas em prol da comunidade e da formação musical.

Exposição de artesanato em Sátão

O Posto de Turismo de Sátão recebe a exposição de artesanato de costura criativa "Mimos da Pintuxa" da artesã Olga Pinto, até ao dia 31 de outubro. Olga Pinto, tem 52 anos e é natural de S. Sebastião da Pedreira. "O que nasceu de um "vamos experimentar" tornou-se uma paixão", diz a artesã. Executa os seus trabalhos que são únicos, com muita paixão, entrega, carinho e "mimo" e não coloca limites nos projetos que idealiza.

A exposição de artesanato de costura criativa "Mimos da Pintuxa", da artesã Olga Pinto, estará patente no Posto de Turismo de Sátão, de segunda a sexta feira das 9h00 às 17h30 e sábados das 8h30 às 13h00.

Projeto "Viver+Viver Feliz" renovado até 2028 em Mortágua

CLDS-5G O Município de Mortágua vai implementar um novo Contrato Local de Desenvolvimento Social, de 5.ª Geração. Após o términus do CLDS - 4G, o executivo municipal decidiu manter a equipa técnica e dar continuidade ao trabalho que vinha sendo desenvolvido até à aprovação desta nova candidatura, considerando a relevância social do mesmo.

O projeto do CLDS-5G do município, intitulado "Viver+Viver Feliz", tem como público-alvo a população idosa e visa promover a qualidade de vida, a autonomia, o bem-estar, a inclusão e capacitação da população idosa, através da implementação de um Plano de Ação que integra 11 atividades inseridas no eixo de intervenção "Promoção da Autonomia, Envelhecimento Ativo e Longevidade". Essas atividades abrangem áreas diversificadas, como a saúde, o envelhecimento ativo e saudável, a animação sociocultural, a socialização e o convívio intergeracional, a prevenção de riscos e a segurança dos idosos, a sensibilização para os direitos dos idosos, entre outras.

O CLDS – 5.ª Geração tem como entidade promotora a Câmara Municipal de Mortágua e como entidade coordenadora a ADICES. A vigência do projeto é de quatro anos, iniciando no dia 1 de outubro de 2024 e finalizando em 31 de outubro de 2028. Tem assegurado um financiamento de 492.880,00 euros pelo Programa Pessoas 2030.

Município de Viseu homenageou campeão
Miguel Monteiro foi sábado homenageado pelo Município de Viseu, perante milhares de atletas que participaram na meia maratona e junto de outro campeão olímpico viseense Carlos Lopes. A homenagem de Fernando Ruas, aconteceu na Feira de São Mateus, antes do arranque da prova.

“Esta é uma medalha muito especial. É o resultado de muito esforço e dedicação”

Entrevista Miguel Monteiro, que se sagrou campeão paralímpico do lançamento do peso F40 nos Jogos Paris2024, confessou ao Diário de Viseu que, com esta medalha de ouro, “foi recompensado o esforço, a dedicação e o trabalho de longos meses”. A recuperar para repor as energias, o jovem de 23 anos, já pensa nos jogos de Los Angeles onde quer continuar a bater recordes. Com o mestrado em Engenharia e Gestão Industrial, Miguel Monteiro acredita que vai conseguir conciliar, com “muita disciplina e respeito pelos dois mundos”, a vida de atleta com a vida profissional

Eduarda Macário

O que representa para si esta medalha de ouro?
Esta medalha tem um significado muito especial porque ao longo deste ciclo paralímpico e especialmente ao longo dos últimos meses, vínhamos a trabalhar especificamente para ela. É o resultado de muito esforço, muita dedicação, de muito treino e por isso estamos muito contentes com esta vitória.

Mas esta vem juntar-se a outras que já alcançou. Porque é tão especial?
É verdade. Felizmente já tenho algum currículo no que toca a medalhas. Dos Jogos Paralímpicos de Tóquio trouxe a medalha de bronze, algumas medalhas também em europeus e mundiais, mas esta é a que tem maior significado porque é numa maior competição a nível paralímpico do mundo.

Pertence à Casa do Povo de Mangualde, mas estudou em Aveiro. Onde é que treina?
Ao longo destes últimos meses treinámos sempre na pista do e no ginásio que criámos no pavilhão municipal, em Mangualde. Mas durante o ano alternava os treinos nestes dois lugares ao fim de semana com os treinos durante a semana em Aveiro. Durante a semana tinha o meu plano de treino e treinava cá e nos fins de semana em Mangualde.

Têm algum apoio para participar nestes jogos?
Na legislação está definido que nós temos umas bolsas de preparação anuais e por isso específicas para cada ciclo. E nessas bolsas estão contemplados todos os custos inerentes a deslocações, a inscrições em provas. Hoje em dia o atleta já não tem que se preocupar em pagar essas coisas. Só se preocupa em ir para a prova e competir da melhor forma possível.

E o que deseja para o futuro?
Desejo continuar a conciliar a vida desportiva, desta vez com a vida profissional, no mundo do trabalho.

Mas não será fácil.
Não vai ser fácil, mas ao longo destes anos todos acredito que tenha ganho muito com a gestão do tempo que tive que fazer entre os estudos e o desporto. Claro que vai ser diferente. E este ano também já tive um cheirinho dessa nova realidade porque tive a estagiar numa empresa, apesar de estar matriculado no 5.º ano, estive mais ligado ao mercado de trabalho. E penso que sou capaz de fazer essa conciliação entre o trabalho e a vida desportiva.

É tudo uma questão de organização e disciplina?
É mesmo uma questão de disciplina e de se acreditar que há tempo para tudo, basta ser muito organizado, disciplinado e muito respeitador dos dois mundos.

Os nossos empresários estão mais sensíveis à importância do desporto?
Eu acredito que sim e penso que estes jogos Olímpicos e Paralímpicos também vieram mostrar que é capaz de se fazer tudo. Por exemplo, nos Jogos Olímpicos houve muitos atletas que já são enfermeiros, médicos e outras profissões e continuam a conciliar as duas vidas, e bem. Penso que são uma amostra daquilo que se pode continuar a fazer de bom em Portugal.

E o seu futuro profissional passará por onde?
Ainda não sei bem o que vou fazer no futuro. Agora vou- me focar em descansar primeiro destes jogos e começar depois a encaixar-me no mundo do trabalho.

DR
É de ouro, a medalha que faltava no currículo de Miguel Monteiro que promete não se ficar por aqui

Já pensa nos próximos jogos?
Estes jogos ainda não acabaram e foram meses de muito trabalho e por isso preciso mesmo de descansar para recuperar as energias para depois as voltar a impor no lançamento do peso para as próximas competições e, nomeadamente, para o próximo ciclo que chega até Los Angeles. As preparações começam já daqui a umas semanas, daí que seja importante repor as energias agora. É um processo vagaroso para também não ser um choque inicial, mas terá que começar ao longo das próximas semanas. A preparação dos jogos faz-se ao longo de muito tempo e daí a importância de se começar o mais rápido possível.

Jogos de Paris não terminaram e Miguel já pensa nos próximos

Como é o ambiente que se vive na aldeia paralímpica?
É muito bom. Já estive em três jogos paralímpicos e é sempre uma experiência enriquecedora lidar com outros atletas que não vemos ao longo dos mundiais e europeus, criar amizades com colegas de seleção. É sempre um espírito muito agradável o que se vive na aldeia paralímpica. E eu gostei muito desta experiência.

Fazem-se amizades para a vida?
Sem dúvida que sim. Amizades que nos inspiram.

Como é que reage o seu treinador às suas vitórias?
Sempre muito orgulhoso, claro. No caso destes jogos, nós ao longo, principalmente, da última semana de treinos vínhamos a dar bons indicadores de que as coisas poderiam correr bem na prova. Claro que uma coisa é o treino e outra coisa é a competição, mas íamos de certa forma, confiantes no trabalho que fizemos ao longo destes anos e de consciência tranquila. E, então, foi tudo muito calmo ao longo da prova, tanto para mim como para o meu treinador. Comunicámos sempre ao longo de toda a prova. No primeiro lançamento tivemos que corrigir um erro de deslocamento que deu origem a um lançamento novo, que foi o primeiro, mas depois ao longo de toda a prova as coisas desenrolaram-se de forma muito natural e muito pacífica.

E como é que reage a sua família?
Obviamente, ficamos todos muito contentes, treinador, atleta, família e amigos aqui de Aveiro que estavam lá a ver a prova. E também muito orgulhosos daquilo que fizemos. Foi uma explosão de alegria.

41.ª MEIA MARATONA DA FEIRA DE SÃO MATEUS

Rui Teixeira (Sporting) e Mónica Silva (Salgueiros) vencem Meia Maratona

Viseu Muito perto dos três mil atletas, novo recorde de presenças, percorreram as várias artérias da cidade de Viseu, fazendo a festa do atletismo, com o 'speaker' António Rocha a ser o maior animador da prova

FOTOS: RUI DA CRUZ

Atletismo
Meia Maratona Feira S. Mateus

Silvino Cardoso

Decorreu no final da tarde do passado sábado a 41.ª Meia Maratona Internacional Feira de São Mateus e foi a oportunidade de fazer a festa do atletismo nacional e não só, porque estiveram em prova 25 atletas oriundos de 12 países estrangeiros, sendo três países de fora da Europa (Brasil, Venezuela e África do Sul), sendo os restantes europeus.

Prova de atletismo contou com a presença de atletas de 12 países, dos quais três são fora da Europa. Contaram-se ainda participantes de todos os distritos do país

Depois das provas para os mais jovens (Kids Race-140 crianças) e, posteriormente, a da Caminhada (1 200 caminhantes), as duas corridas mais aguardadas (Mini e Meia Maratona) tiveram início já passava das 19h00, com os mais preparados a tomarem a dianteira para lutarem pelos lugares do pódio, em ambos os sexos.

Rui Teixeira, do Sporting, viria a vencer a prova de maior distância com apenas menos três segundos sobre Fábio Oliveira (Guilhovai) e cerca de um minuto sobre José Sousa (Macedo de Cavaleiros). Já em femininos Mónica Silva, em representação do Salgueiros superiorizou-se na 'guerra' com Carla Martinho (RD Águeda) que fez mais de um minuto. Andreia Sousa (Santiago Penafiel) esteve também em destaque ao conseguir a terceira posição com quase dois minutos de diferença da vencedora.

Na Mini Maratona (+10 km), Fernando Serrão (SC Braga, fez menos cinco segundos que o atleta do Benfica, Luís Oliveira, tendo Ricardo Pereira, em representação da Peraltafil, cortado a meta 10 segundos depois.

No setor feminino Telma Pinho (El Comandante) deixou a 'guerra' para as duas atletas que lhe seguiram: Ana Albuquerque (Casa do Povo de Mangualde) e Inês Gonçalves (AFIS/Ovar) Estas duas ficaram separadas por apenas três segundos, enquanto que a vencedora fez menos quase três minutos.

Rui Teixeira, atleta do Sporting, venceu a prova de maior distância com menos de três segundos de diferença sobre Fábio Oliveira

Pode dizer-se que foram duas provas em que a luta pelos lugares do pódio foi muito intensa ao longos dos dois percursos, ambos bastante difíceis e localizados inteiramente dentro da cidade de Viseu. Refira-se ainda que participaram nas provas atletas de todos os distritos de Portugal, à exceção do de Évora.

Prova contou com 25 atletas oriundos de 12 países, entre os quais Brasil, Venezuela e África do Sul

Meia Maratona Carlos Lopes aplaudida por todos

Sucesso O número de participantes contribuiu para um sucesso que os intervenientes aplaudiram e apontaram como exemplo a seguir na prática desportiva

FOTOS: RUI DA CRUZ

Silvino Cardoso

Muitos foram os oradores no final de mais uma edição da 41.ª Meia Maratona Feira de São Mateus, mas todos foram unânimes em reconhecer o trabalho da organização para que tudo corresse bem. e correu. Uma edição onde também marcaram presença dois 'olímpicos" naturais do distrito de Viseu, Carlos Lopes (Viseu) e Miguel Monteiro (Mangualde).

Fernando Ruas espera um aumento da participação desportiva no concelho

Antes do início das duas provas de referência (Mini e Meia), o presidente da Câmara Municipal de Viseu, Fernando Ruas, agradeceu a presença de todos os atletas e o trabalho desenvolvido pela organização, contribuindo para o engrandecimento da cidade. O autarca disse que espera que no final do ano, depois de 'Viseu Cidade Europeia do Desporto', o concelho tenha ficado com mais gente a praticar desporto, já que "eventos como estes são importantes para isso para uma melhor saúde para todos.

Olímpicos Carlos Lopes e Miguel Monteiro foram observadores atentos

Obviamente que o homem que dava o seu nome à Meia Maratona Internacional, Carlos Lopes, esteve a assistir ao desenrolar de tudo o que se passava à volta do evento. Ele fez entrega de prémios, juntamente com outras entidades presentes, elogiou os atletas participantes pelo empenho e esforço que fizeram, agradeceu o carinho que lhe foi dado pelos responsáveis pela organização.

O atleta referiu em especial o presidente da Câmara Municipal de Viseu, Fernando Ruas, o vereador do desporto, Pedro Ribeiro e o presidente da Viseu Marca, Pedro Alves, incentivando-os a continuarem a dar o seu melhor "porque o desporto é o fator mais importante para a saúde".

Miguel Monteiro, o atleta de ouro dos Jogos Paralímpicos de Paris, no global, incentivou todos os jovens e não jovens a saírem de casa para a prática desportiva.

Pedro Alves satisfeito com a forma como decorreu o evento

No final, o presidente da Viseu Marca, em declarações ao Diário de Viseu, afirmou estar muito satisfeito pela forma como decorreu mais uma edição, relembrando que "foi obtido novo recorde de presenças e que a organização esteve muito bem, conseguindo um trabalho a todos os títulos exemplar".

Em relação a algumas queixas de que o percurso para a Mini e Meia Maratonas é muito difícil, recordou que o objetivo é que "as provas sejam feitas dento da cidade, sabendo das dificuldades que acarreta para os atletas e para os viseenses" mas ainda assim considera que "vale a pena". Finalizando que o percurso "é verificado pelos técnicos responsáveis por esse facto e foi considerado bom, e esperamos que a próxima edição seja ainda melhor que a 41.ª e que se venha a obter novo recorde".

CLASSIFICAÇÕES

kIDS RACE
Benjamins A (Masculinos)
1.º João Teixeira (Arada AC) 1,52m; 2.º Vicente Zambujal (individual) 1,55m e 3.º Tomás Coelho (Individual) 1,56m.
Benjamins A (Femininos)
1.ª Leonor Fraga (Individual) 1,57m; 2.ª Inês Almeida (Individual) 2,02m e 3.ª Maria Silva (ADT Lebres) 2,03m.
Benjamins B (Masculinos)
1.º Santiago Ferreira (AD Tart.Lebres) 1,36m; 2.º Francisco Martins (Individual) 1,39m e 3.º Emanuel Dias (GD Ribeirinhos) 1,56m.

Benjamins B (Femininos)
1.ª Maria Rodrigues (Penta C.Covilhã) 1,56m; 2.ª Maria Rodrigues (Penta C.Covilhã) 2,02m e 3.ª Mariana Pereira (GD Ribeirinhos) 2,05m.
Infantis (Femininos)
1.ª Madalena Vieira (UD Samp.) 2,30m; 2.ª Joana Teixeira (Arada AC) 2.32m e 3.ª Filipa Inácio (ACR Destererro) 2,42m.

Infantis (Masculinos)
1.º Duarte Lopes (Individual) 2,47m; 2.º José Pereira (Individual) 2,57m e 3.º Tomás Santos (Dínamo Estação) 3.03m
Iniciados (Masculinos)
1.º Gonçalo Carvalho (EA Carlos Lopes) 2.07m; 2.º Daniel Coimbra (GD Ribeirihos) 2.08m e 3.º Samuel Rodrigues (CA Seia) 2,09m.
Iniciados (Femininos)
1.ª Helena Silva (GD Ribeirinhos) 2,27m; 2.ª Isabel Laginhas (ACR Desterro) 2,28m e 3.ª Maria Sousa (Dínamo Estação) 2,51m

Juvenis (Masculinso)
1.º Tomás Ribeiro (CA Seia) 3,47m; 2.º João Meireles (CA Seia) 3,49m e 3.º André Pina (GD Ribeirainhos) 4,02m

Mini Maratona (10 km)
Masculinos
1.º Fernando Serrão (SC Braga) 32,32m; 2.º Luís Oliveira (Benfica) 32,42m e 3.º Ricardo Pereira (Peraltafil) 32,47m
Femininos
1.ª Telma Pinho (El Comandante) 41,21m; 2.ª Ana Albuquerque (C.P.Mangualde) 44,10m e 3.ª Inês Gonçalves (AFIS/Ovar), 44,13m.
Maratona (21 km)
Masculinos
1.º Rui Teixeira (Sporting) 1.07,03h; 2.º Fábio Oliveira (Guilhovai) 1.07,06h e 3.º José Sousa (CA Macedo Cavaleiros) 1.08,07h.
Femininos
1.ª Mónica Silva (SC Salgueiros) 1.17,39h; 2.ª Carla Martinho (Desportivo Águeda) 1.19,13h e 3.ª Andreia Santos (Santiago Penafiel) 1.20,09H

Cadeiras de Rodas (5 km)
1.º Paulo Araújo (Porminho Team) 31,19m e 2.º Nelson Sampaio (APD Paredes) 38,47m

Equipas com mais atletas no evento
1.ª Vriathvs Runners Viseu, 57 atletas; 2.º Viseu 360, 35 e 3.º Dínamo Clube Estação, 31.
Atletas com mais de 70 anos, 14.
Países estrangeiros representados 12 (4 Mini Maratona e 8 Meia Maratona) com total de 25 atletas.

Empresas & Negócios

Projetos podem avançar antes da decisão do TdC
Projetos financiados ou cofinanciados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) vão poder avançar sem aguardar uma decisão do Tribunal de Contas (TdC), ou em caso de ações de contencioso pré-contratual, segundo diplomas aprovados pelo Governo.

Termas de Monfortinho e Moraleja mais próximas

IDANHA-A-NOVA O Balneário Termal das Termas de Monfortinho acolheu a apresentação da iniciativa "Lazer e Bem-Estar na Raia". Durante a sessão foi celebrado um protocolo de cooperação transfronteiriça entre as Termas de Monfortinho e o Ayuntamiento de Moraleja, entidades representadas respetivamente por António Trigueiros de Aragão e pelo alcalde Júlio Cesar.

A parceria permitirá aos residentes de Moraleja usufruir dos serviços do balneário termal, com preços e descontos especiais, e aos residentes do concelho de Idanha-a-Nova das instalações da Piscina Aquecida de Moraleja, também com tarifas especiais. Na cerimónia, em representação do município, estiveram presentes a vice-presidente, Idalina Costa, e o vereador João Carlos Sousa.

Abranda o investimento no setor da construção

CONTAS Dados do INE confirmam, quanto ao investimento em construção e ao VAB do setor, variações de +0,3% e -0,1%, respetivamente, também em termos homólogos, o que representa um abrandamento face às variações de +0,7% e +2,0% observadas no primeiro trimestre.

No que se refere ao mercado imobiliário, nos primeiros seis meses, verificou-se uma contração de 7,6%, em termos homólogos, no total de licenças emitidas pelas câmaras, destacando-se a redução de 22,9% da área licenciada em edifícios não residenciais e a quebra de 8,9% nos fogos licenciados em construções novas. Relativamente ao crédito concedido para aquisição de habitação, excluindo renegociações, observou-se a manutenção de uma tendência muito positiva até junho, com um crescimento em termos homólogos acumulados de 31,8%, para 7.636 milhões.

Quanto aos custos de construção de habitação nova, no mês de junho, registou-se um aumento de 3,7%, em termos homólogos, do respetivo índice, em resultado de variações de 0,1% no índice relativo à componente de materiais e de 8,4% no índice relativo à componente de mão de obra.

Vitacorpus, a clínica onde a fisioterapia e o pilates clínico se unem

Viseu O espaço, localizado na Urbanização Vilabeira, em Repeses, oferece diversos serviços na área da saúde, desde fisioterapia até psicologia e nutrição.

Ainda na rua, começamos por ler: Fisioterapia, Medicina Geral, Nutrição, Psicologia, Pilates Clínico e Enfermagem. A lista continua, mas decidimos conhecer melhor. Localizada na Urbanização Vilabeira, em Repeses, a clínica médica Vitacorpus oferece uma ampla variedade de serviços na área da saúde. Conta com cerca de 16 colaboradores de 10 especialidades diferentes para "proporcionar um atendimento mais esmerado e familiar". Quem o garante é Tiago Cunha, fisioterapeuta e proprietário da clínica, que, após vários anos de profissão, decidiu transpor dos seus sonhos o projeto da clínica Vitacorpus.

"Tinha esta ideia de ter um projeto com uma equipa multidisciplinar, médicos, que é essencial, e ter pelo menos cinco especialidades que têm uma relação particular com a área da Fisioterapia e Osteopatia, que são a Medicina geral, a Ortopedia, a Cirurgia geral, Psicologia e Nutrição surgindo também a necessidade do ginásio, e para isso, alguém especializado no Exercício Clínico", explicou o responsável, adiantando que o objetivo é também continuar a integrar novas especialidades como a Nefrologia e a Medicina Interna.

D.R.

Clínica garante abordagem centrada na prevenção das doenças e no atendimento personalizado

Com uma abordagem centrada na prevenção das doenças e no atendimento personalizado, a clínica Vitacorpus dispõe de diferentes espaços para cada necessidade. "Temos cinco consultórios, em que cada um está devidamente pensado para cada área clínica, de forma a que o utente se sinta confortável, um consultório foi pensado para a psicologia, infantil e também para adultos. Também temos uma nutricionista e a oportunidade de beneficiar da colaboração de uma equipa de médicos com a sensibilidade para os nossos utentes", afirmou, sem esquecer "um ginásio para as aulas de pilates onde promovemos a mobilidade e correção postural".

O ginásio, que também apresenta características para desenvolvermos formação aos internos, tem capacidade para 25 formandos. A ideia de dar formação surgiu para "unir conhecimentos de todas as áreas de forma a ajudar os utentes a resolver as suas enfermidades". "Na área da formação o nosso compromisso é trazer profissionais de renome, podendo assim dar melhor resposta aos fisioterapeutas da região Centro", justificou. Formação à parte, o próximo desafio da clínica é conseguir "ter cá médicos com um horário mais alargado", além de que "estamos a apostar no Pilates Clínico, aulas mais personalizadas e com um acompanhamento mais próximo e meticuloso", frisou.

Sessões que, orientadas pela fisioterapeuta Marta Gaspar e Vivian Correia, já acontecem "quase todos os dias".

"Normalmente, fazemos uma avaliação para vermos o nível de condição física e se há alguma limitação física. Temos turmas individuais, de casal ou de grupos preferencialmente pequenos para conseguirmos dar atenção a todas as questões", resumiu a responsável pelo pilates.

E Tiago Cunha concluiu: "o conceito desta clínica resume-se ao trio dos "H", honestidade, Humildade e Humanismo, é desta forma que pensamos ser o melhor para os utentes". Dão uso ao slogan: " O Envelhecimento consciente é o envelhecimento mais prudente".

Milhares de casas ameaçadas por incêndio em Los Angeles
Um incêndio florestal descontrolado, em Los Angeles, ameaçou ontem dezenas de milhares de casas e edifícios, obrigando a evacuações no meio de uma onda de calor. Os bombeiros disseram que mais de 35 mil estruturas estavam ameaçadas pelas chamas,

Fuga de reclusos só foi detetada 40 minutos depois

Vale de Judeus Autoridades investigam falha de segurança na cadeia e alertam para a perigosidade dos cinco fugitivos

A fuga dos cinco reclusos do Estabelecimento Prisional de Vale de Judeus, em Alcoentre, no sábado, foi registada pelo sistema de videovigilância às 9h56, mas só foi detetada 40 minutos depois, quando os presos regressavam às suas celas.

Numa conferência de imprensa na sede do Sistema de Segurança Interna (SIS), o diretor-geral de Reinserção e Serviços Prisionais, Rui Abrunhosa, disse ontem que a informação sobre a fuga só foi comunicada aos órgãos superiores «cerca de 40 minutos depois, pois só nessa altura, aquando do regresso às celas individuais, se deu conta que faltavam cinco indivíduos com recurso ao sistema de videovigilância».

«A partir desse momento foram desencadeadas todas as ações. Neste momento está em curso uma investigação através do serviço de auditoria e de segurança para saber o que possa ter falhado. Algo falhou, porque senão as pessoas não tinham fugido», admitiu.

Questionado sobre o que terá falhado na parte da observação das câmaras de videovigilância [cerca de 200], o responsável dos serviços prisionais afirmou que essa é uma das vertentes que terá de ser apurada na investigação interna que está em curso. Reconheceu ainda que há um problema de falta de guardas prisionais, que é geral, ressalvando contudo que no sábado estavam 33 guardas em Vale dos Judeus, «ligeiramente acima do recomendado».

Os responsáveis da GNR e da PSP presentes na conferência de imprensa detalharam as medidas tomadas e acionadas por cada uma das forças de segurança a fim de recapturar os evadidos, reiterando a perigosidade dos indivíduos em causa e a necessidade de cuidado na sua abordagem.

Também o diretor nacional da Polícia Judiciária (PJ) frisou que os cinco homens que fugiram no sábado de Vale dos Judeus são «gente muito violenta, com enorme capacidade de mobilidade». Na conferência de imprensa realizada na sede do SIS, em Lisboa, Luís Neves adiantou que a PJ está a levar a cabo uma investigação para saber de que forma ocorreu a fuga e quem está por detrás dela. «Dos nossos trabalhos que já levam 20 horas detetamos que todos os pormenores [da fuga] foram preparados ao mínimo detalhe», afirmou, salientando a cooperação existente entre todas as forças de segurança.

O responsável alertou ainda para a necessidade de haver «cuidado e reserva na comunicação» durante a investigação, apelando à população que, se tiver alguma informação sobre os evadidos, contacte as forças de segurança ou o 112.

Segundo a Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, a fuga dos cinco homens ocorreu «com ajuda externa através do lançamento de uma escada, que permitiu aos reclusos escalarem o muro e acederem ao exterior», onde eram aguardados pelos cúmplices.

Os evadidos são dois cidadãos portugueses, Fernando Ribeiro Ferreira e Fábio Fernandes Santos Loureiro, um cidadão da Geórgia, Shergili Farjiani, um da Argentina, Rodolf José Lohrmann, e um do Reino Unido, Mark Cameron Roscaleer, com idades entre os 33 e os 61 anos. Foram condenados a penas entre os sete e os 25 anos de prisão, por vários crimes, entre os quais tráfico de droga, associação criminosa, roubo, sequestro e branqueamento de capitais.

LUSA

Conferência de imprensa sobre a fuga, ontem na sede do SIS

Faltam 1.500 guardas prisionais

O presidente do Sindicato Nacional do Corpo da Guarda Prisional alertou que as cadeias portuguesas precisam de mais cerca de 1.500 elementos, uma carência de recursos humanos que constitui o «maior problema do sistema prisional». Frederico Morais disse à agência Lusa que, para uma população prisional de quase 13 mil reclusos, estão no ativo perto de 4.000 guardas prisionais, quando o «ideal seriam cerca de 5.500».

Venezuela: candidato da oposição já está em Espanha

A líder da oposição na Venezuela prometeu ontem continuar a luta política no país, ao passo que o candidato do anti-chavismo, Edmundo González Urrutia, vai continuar a luta no exterior. «Que isto fique muito claro para todos: Edmundo lutará desde o exterior, junto à nossa diáspora, e eu seguirei lutando aqui, junto a vós», escreveu María Corina Machado na rede social X, na mesma altura em que Urrutia aterrava ontem à tarde em Madrid para pedir asilo político a Espanha. O candidato à presidência da Venezuela pela Plataforma Unitária Democrática saiu do país porque «a sua vida corria perigo» e por causa de «crescentes ameaças», depois de uma ordem de prisão contra si e de acusações sobre a publicação de resultados eleitorais online que alegadamente comprovam a derrota do ditador Nicolás Maduro nas presidenciais de julho. A Espanha já disse que concederá «naturalmente» o asilo político a Edmundo González Urrutia.

Kamala e Trump têm primeiro debate amanhã

Os candidatos presidenciais norte-americanos Kamala Harris e Donald Trump preparam-se para o seu primeiro debate, nesta terça-feira, um confronto que poderá moldar a corrida à Casa Branca numa temporada eleitoral vista como a mais incomum da história moderna. Aquele que é, até ao momento, o único debate presidencial agendado entre o antigo chefe de Estado e a atual vice-presidente acontece poucos meses após Trump ter sido considerado culpado de 34 acusações criminais e após o atual Presidente e ex-candidato democrata, Joe Biden, ter desistido da recandidatura após um fraco desempenho precisamente no primeiro debate com o magnata republicano, em 27 de junho. O debate de amanhã não terá público, os microfones serão silenciados enquanto o adversário tiver a palavra e não serão permitidas notas escritas.

Escola Segura da PSP regista 4.000 ocorrências

ÚLTIMO ANO LETIVO Os agentes do Programa Escola Segura (PES) registaram no último ano letivo mais de 4.000 ocorrências, quase 3.000 das quais de natureza criminal, anunciou ontem a PSP, na véspera do arranque da operação Início do Ano Letivo.

Segundo dados provisórios referentes ao período de 1 de setembro de 2023 a 15 de agosto último, os agentes do PES registaram 4.044 ocorrências (mais 5,5% que no ano anterior), das quais 2.915 de natureza criminal e 1.129 não criminais. Já no ano letivo 2022/23 as ocorrências nas escolas tinham aumentado cerca de 9%, totalizando 3.824, das quais 2.444 criminais e 1.081 de natureza não criminal.

A maioria das ocorrências reportadas no último ano letivo aconteceram no interior do recinto escolar (2.873), e, destas, prevalecem as ocorridas fora da sala de aulas. Em concordância com anos anteriores, das ocorrências criminais mais reportadas destacam-se como crimes mais prevalentes ofensas à integridade física (1.332), injúrias/ ameaças (937) e furtos (468).

A Polícia de Segurança Pública vai desenvolver, entre hoje e 20 deste mês, 12 ações em todo o território nacional no âmbito do Programa Escola Segura (PES) com a operação Início do Ano Letivo.

D.R.

PSP promove a partir de hoje operação Início do Ano Letivo

Alemanha pede mais esforços para a paz

GUERRA NA UCRÂNIA O ministro dos Negócios Estrangeiros da Alemanha, Olaf Scholz, pediu ontem mais esforços diplomáticos para alcançar a paz na Ucrânia «o mais rapidamente» possível, quando a guerra com a Rússia está no terceiro ano.

«Penso que agora é altura de discutir como podemos sair desta situação de guerra e alcançar a paz mais rapidamente», afirmou Scholz, numa entrevista à emissora pública ZDF, defendendo que a Rússia deveria participar na próxima cimeira de paz sobre o fim da guerra.

A guerra causada pela invasão da Ucrânia pela Rússia já provocou dezenas de milhares de mortos de ambos os lados, e os últimos meses foram marcados por ataques aéreos em grande escala da Rússia contra cidades e infraestruturas ucranianas, ao passo que as forças de Kiev têm visado alvos em território russo próximos da fronteira e na península da Crimeia, ilegalmente anexada em 2014.

As negociações entre as duas partes estão completamente bloqueadas desde a primavera de 2022, com Moscovo a continuar a exigir que a Ucrânia aceite a anexação de uma parte do seu território.

Entretanto, ontem, o presidente da Letónia afirmou que um drone militar russo se despenhou no seu território e que as violações do território da NATO aumentaram ao longo da sua fronteira oriental.

O estado báltico, que já esteve sob o domínio soviético, mas que agora é membro da UE e da NATO, tem tido relações tensas com Moscovo desde a sua independência, que se deterioraram ainda mais desde que a Rússia invadiu a Ucrânia em fevereiro de 2022.

Também a Roménia, membro da NATO, declarou ontem que um drone russo que visava infraestruturas civis na Ucrânia tinha penetrado no seu espaço aéreo durante a noite.

agenda

TÁXIS

Viseu
232 411 181 - 232 425 444
232 429 453

Tondela
Rebelo & Correia, Lda
232 841 123

Aut. Alug. Adriano Rodrigues
232 822 496

Mangualde
Abel Almeida, Lda
232 623 333
Alberto Amaral
232 382 536

TELEFONES DE URGÊNCIA

Viseu	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232420500
C. Saúde 1	232419900
C. Saúde 2	232457240
C. Saude 3	232467290
PSP	232480380
Beira Gaz	800508800
Armamar	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 ?
Carregal do Sal	
Bombeiros	232968250
GNR	232968134
C. Saúde	232968164
Castro Daire	
Bombeiros	232386444 - 232319050
GNR	232382139
C. Saúde	232319182
Cinfães	
GNR	255 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
Lamego	
Bombeiros	254609122 - 254613866
GNR	254612123
C. Saúde	254609210
Hospital	254609980 - 254655133
PSP	254612022 - 254656739
Mangualde	
Bombeiros	232619610
GNR	232622258
C. Saúde	232619480
Mortágua	
Bombeiros	231920122
C. Saúde	231927560
GNR	231927360
Moimenta da Beira	
Bombeiros	254582153 - 254582609
GNR	254582102 - 254583726
C. Saúde	254582338
Nelas	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
Penalva do Castelo	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642390
Santa Comba Dão	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882717
C. Saúde	232882290 - 232881198
Gare	232891479
São Pedro do Sul	
Bombeiros	232720110
GNR	232711219
Hospital	232723290
C. Saúde	232731734
Sátão	
Bombeiros	232981325
GNR	232981141
C. Saúde	232982075
Tondela	
Bombeiros	232814112
GNR	232819370
Vila Nova de Paiva	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604782
GNR	232604139
Vouzela	
Bombeiros	232772115
GNR	232772024
C. Saúde	232772089
Aguiar da Beira	
Bombeiros	232688444
GNR	232688125
C. Saúde	232688102
Seia	
Bombeiros	238310310
GNR	238312242
C. Saúde	238315715
Hospital	238314829 - 238315118
Cine Teatro Jardim	238310249
Oliveira de Frades	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760400
Penedono	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 120
Centro de Saúde	254 549 302
Resende	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
São João da Pesqueira	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 828
Sernancelhe	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 550 000 / 254 550 000
Tabuaço	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 780 139
Tarouca	
GNR	254 679253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679301

CINEMAS

Cinemas NOS Forum Viseu

Sala 1 – Deadpool & Wolverine
M14 - 13h30, 16h45, 20h15
Sala 2 – Cão e Gato
M12 - 18h50, 21h00
Sala 2 – Divertida-Mente 2 VP
M6 - 11h30* (*Só sáb. e dom.), 14h00, 16h30
Sala 3 – BeetleJuice, Beetlejuice
CB - 14h30, 17h15, 20h00
Sala 4 – Balas e Bolinhos: Só Mais Uma Coisa
M14 - 20h45
Sala 4 – Como por Magia
CB - 14h45, 18h00
Sala 4 – Ozi: A Voz da Floresta VP
M6 - 11h45* (*Só sáb. e dom.)
Sala 5 – Longing – À Descoberta do Passado
M12 - 19h45
Sala 5 – Podia ter Esperado por Agosto
M12 - 13h45, 17h00
Sala 6 – Isto Acaba Aqui
M12 - 14h15, 17h30, 20h30

Cinemas NOS Palácio do Gelo

Sala 1 – Divertida-Mente 2 VP
M6 - 11h00* (*Só dom.)
Sala 1 – Beetlejuice, Beetlejuice
CB - 13h30, 16h00, 18h30, 21h00, 23h30* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 2 – Pequenas Grandes Vitórias
CB - 12h30, 15h00
Sala 2 – Deadpool & Wolverine
M14 - 17h45, 22h00
Sala 3 – Isto Acaba Aqui
M12 - 12h45, 15h40, 18h45, 21h45
Sala 4 – Gru: O Maldisposto 4 VP
M6 - 10h50* (*Só dom.), 13h15, 15h50
Sala 4 – Zona de Risco
CB - 17h30, 21h15, 23h50* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 5 – Divertida-Mente 2 VP
M6 - 12h15, 14h45, 17h10, 19h35
Sala 6 – Balas e Bolinhos: Só Mais Uma Coisa
M14 - 13h00, 15h30, 18h00, 21h30, 00h00* (*Só 6 e sáb.)
Sala 6 – RB&O – As Bodas de Figaro
CB - 18h30* (*Só 3ª)

CRUZADAS

Horizontais – 1. Balbúrdia; Cansaço (fig.) 2. Hesitante (fig.) 3. Aprendiz 4. Maléfica; Ovário de peixe; Aragem 5. Balandrau; Medida de superfície 6. Mentirola, Terceto 7. Saudação; Aqui está! 8. Pão-doce; Possuir; Queixume 9. Terreiros 10. Cataclismo (fig.) 11. Cão de fila; Patroas.

Verticais – 1. Cidadão do Mundo (fig.) 2. Aquelas; Solicitação; Artigo antigo 3. Esburacada; Ainda, também; Existia 4. Armazém subterrâneo; Arremesso 5. Vestuário para as mãos; Leão, pantera 6. Resolve; Ramaria 7. Indivisível; Medida agrária; Ruído 8. Dentro do pote; Praia (fig.); Basta! 9. Limitativos, tirânicos.

SUDOKU

						8	4	
	9	3				1		
			1	6	7			
					8	2		5
1								9
8		7	6					
			3	8	2			
		8				5	7	
	2	6						

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

VISEU – Grão Vasco (serviço permanente) – Tlf.: 232388344 - Farmácia de Bodiosa – Tlf.: 232972299 – Sousa Pais (Torredeita) – Tlf.: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) – Tlf.: 232957316 – São José (Lordosa) – Tlf.: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco – Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).
CARREGAL DO SAL – Abreu – Tlf.: 232968630
MANGUALDE – Feliz – Tlf.: 232622238 - Beirão (Chãs de Tavares) – Tlf.: 232651339
MORTÁGUA – Juiz de Fora – Tlf.: 231922547
NELAS – Pelourinho – Tlf.: 232671210 – Pais – Tlf.: 232944214
OLIVEIRA DE FRADES – Martinho – Tlf.: 232761242
PENALVA DO CASTELO – Silveira – Tlf.: 232641362
SANTA COMBA DÃO – Monteiro – Tlf.: 232891238 - Sales Mano (Vimieiro) – Tlf.: 232891158
SÃO PEDRO DO SUL – Arminda Silva – Tlf.: 232712136 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) – Tlf.: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) – Tlf.: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) – Tlf.: 232309014 – Seixas Poças (São Pedro do Sul) – Tlf.: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).
SÁTÃO – Carvalho - Tlf.: 232985295 – Santo André (Lamas) Tlf.: 232665186
TONDELA – Bela Vista (serviço permanente) – Tlf.: 232816342 – Besteiros - Tlf.: 232851290 - Tourigo – Tlf.: 232871042 – Almiro - Tlf.: 232851290 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) – Tlf.: 232957477 – Soares (Tondela) – Tlf.: 232841323 – Ribas de Sousa (São João do Monte) – Tlf.: 232862119 – Caramulo – Tlf.: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).
VOUZELA – da Torre (Alcofra) – Tlf: 232752849 – Ana Rodrigues Castro (Campia) - Tlf: 232758179 - Teixeira – Tlf.: 232772507 – Vouzela – Tlf: 232779345

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

10 de setembro - terça-feira

Mensais: Lourosa (Santa Maria da Feira); Guia (Pombal); Fontinha (Águeda); Arrimal (Porto de Mós); Camarneira (Porto de Mós); Segadães (Águeda) e Cinfães.

Mensais (2.ª terça-feira): Coja (Arganil); Ladoeiro (Idanha-a-Nova) e Lousã.

Mensal (terça-feira imediata à 2.ª segunda-feira): Regueira (Lousã).

Semanais: Pombal (mercado); Celorico da Beira (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Sertã (mercado); Góis (mercado); Lousã; Cacia; Estarreja; Leiria; Oleiros e Viseu.

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Hora Da Sorte - Lotaria Clássica
14:30 - Amor Sem Igual
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:06 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Bully
21:45 - Joker
23:00 - Alguém Tem de O Fazer
00:00 - Só Como e Bebo. Por Acaso, Trabalho!
01:00 - Grandiosa Enciclopédia do Ludopédio
02:00 - Anatomia de Grey
02:45 - Amor Sem Igual
03:45 - Televendas

RTP 2
06:32 - Caminhos
07:00 - Zig Zag
13:06 - E2 - Escola Superior de Comunicação Social
13:30 - Outra Escola
13:57 - O Substituto
15:30 - A Fé dos Homens
16:05 - A Viagem de Attenborough
17:00 - Zig Zag
20:36 - Heróis de Verde
21:30 - Jornal 2
22:01 - Hotel à Beira-Mar
22:55 - Stop-Zemlia: Se Não Arriscares, Nunca Saberás
00:55 - Esec-TV
01:27 - Jantar Indiscreto
02:14 - Portugal Que Dança
03:03 - Folha de Sala
03:09 - Ponte Atlântico
04:04 - José Fonseca e Costa - A Luz No Olhar

05:01 - A Caverna de Cosquer: Uma Obra Prima Com o Tempo Contado
05:52 - Folha de Sala
05:58 - A Fé dos Homens

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:10 - Alô Portugal
09:40 - Casa Feliz
12:59 - Primeiro Jornal
14:25 - Querida Filha
16:10 - Júlia
18:40 - Terra e Paixão
19:57 - Jornal da Noite
22:10 - A Promessa
22:55 - Senhora do Mar
00:10 - Nazaré
00:45 - Papel Principal
01:05 - Travessia
01:45 - Passadeira Vermelha
03:05 - Terra Brava
03:30 - Televendas

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:40 - A Sentença
15:40 - A Herdeira
16:35 - Goucha
17:45 - Dilema: Última Hora
19:10 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:25 - Dilema: Especial
22:00 - Cacau
23:00 - Morangos Com Açúcar
23:55 - Dilema: Extra
02:00 - O Beijo do Escorpião
02:35 - Sedução
03:45 - TV Shop

*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. O seu par poderá julgar as suas atitudes. Aprenda com os erros e comece um novo ciclo de vida. Se gosta de petiscar entre as refeições opte por tremoços. Têm poucas calorias.

Touro - Carta do Dia: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Procure ser mais otimista quanto ao amor. Abra o coração a novas emoções. Durma mais horas. É importante que descanse e relaxe.

Gémeos - Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio. Oiça o que o coração lhe diz e mantenha a harmonia. Observe a natureza e inspire-se nela para recuperar a calma.

Caranguejo - Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Felicidade. A sua relação está fortalecida. Retarde o envelhecimento e ganhe saúde comendo frutos vermelhos.

Leão - Carta do Dia: O Mágico, que significa Habilidade. As inseguranças não levam a lado nenhum. Confie na pessoa amada. Acalme os nervos ingerindo aveia e alperces.

Virgem - Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez. O tempo passa a correr. Desfrute de cada minuto que passa com o seu amor. Pode sofrer uma indisposição. Cuidado com o que come.

Balança - Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Se o seu par andar mais triste dê-lhe o seu apoio. Tudo vai resolver-se. Para combater a anemia coma espinafres e beterraba.

Escorpião - Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Entregue-se ao amor. Aposte no seu poder de sedução. Se tem tendência para tensão arterial alta coma mais alho, que ajuda a mantê-la equilibrada.

Sagitário - Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Poderá terminar um relacionamento que já estava em desgaste. Faça uma dieta cuidada. Não abuse da sorte.

Capricórnio - Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Para que a sua relação seja duradoura e mais feliz aposte no romantismo. O cálcio é importante para os ossos. Beba mais leite e coma iogurtes.

Aquário - Carta do Dia: 5 de Espadas, que significa Avareza. Pense mais nos sentimentos do seu par. Evite atitudes egoístas. O negativismo faz mal à saúde. Afaste os maus pensamentos.

Peixes - Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Falsidade. Seja mais afetuoso com o seu par. A relação sairá a ganhar. Não descure a saúde.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais 1. Caos; suor 2. Oscilante 3. Aluno 4. Má; ova; ar 5. Opa; are 6. Peta; três 7. Olé; eis 8. Ló; ter; ai 9. Eiras 10. Terramoto 11. Alão; amas.
Verticais – 1. Cosmopolita 2. As; apelo; el 3. Oca; até; era 4. Silo; tiro 5. Luva; fera 6. Sana; rama 7. Uno; are; som 8. Ot; areia; tá 9. Repressivos.

SOLUÇÕES SUDOKU

5	7	1	2	9	3	8	4	6
6	9	3	8	5	4	1	2	7
2	8	4	1	6	7	9	5	3
4	3	9	7	1	8	2	6	5
1	6	2	4	3	5	7	8	9
8	5	7	6	2	9	3	1	4
7	4	5	3	8	2	6	9	1
3	1	8	9	4	6	5	7	2
9	2	6	5	7	1	4	3	8

IMOBILIÁRIO

VENDAS
APARTAMENTOS

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"D". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 120.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 096-217

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"F". Viseu. € 190.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031154-23

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"A". Viseu. € 245.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 0311 18-41

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 COM TERRAÇO. C E"E". Praça de Goa, Viseu. € 235.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031160-172

VENDAS
MORADIAS

REMAX DIMENSÃO - ARCOZELO DAS MAIAS a cerca de 6 kms de Oliveira de Frades, www.remax. pt/126 02101 0-88 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, próxima da parais fluvial de Sejães CE "F"; AMI 18128; 22.500€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES - MOIMENTA DA BEIRA, a cerca de 5 kms de Vila Nova de Paiva- www.remax.pt/ 12602 1010-14 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.00€ tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE CASA DE HABITAÇÃO. C E"NA". Vila Nova de Paiva. € 8.490. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031157-16

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO DE MORADIA T2 + 3. C E"F". Abraveses, Viseu. € 247.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-312.

REMAX DIMENSÃO - MATELA – PENALVA DO CASTELO, moradia T1, com pequeno logradouro; www.remax. pt/1260 21010-99; CE "NC"; AMI 181 28 ; 26.000€; tlm 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PÓVOA DE CERVÃES- MANGUALDE, moradia T1; www.remax.pt/ 126021 010-102; CE "F"; AMI 18128; 65.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T1. C E"NA". Tondela. € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 12203 1150-33

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2. C E"C". Moimenta da Beira. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31096-221

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T3. C E"D". Queirela, Bodiosa. € 170.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 084-328

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia T3. CE"D". Calde, Viseu. € 112.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31157-11

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"E". Moimenta da Beira. € 237.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122 031096-222.

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". Pinheiro, Aguiar da Beira. € 199.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31040-404

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". São Pedro de France, Viseu. € 77. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31171-18

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"NA". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 250.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1096-224

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"D". Moledo, Castro Daire. € 155.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203118-80

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"A". São João de Lourosa, Viseu. € 290.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31154-24

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"E". Gralheira, Cinfães. € 130.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1264 210 23-3

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T7. C E"E". Cavernães, Viseu. € 275.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31038-339

VENDAS
RÚSTICAS

REMAX DIMENSÃO - MELO- GOUVEIA, SITUADA NO sopé da Serra da Estrela, a cerca de 8 kms de Gouveia, www. remax. pt/1260 21010-84 ; moradia em pedra para reabilitação CE "NC"; AMI 18128; 17.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - OLIVEIRA DO CONDE-CARREGAL DO SAL, a cerca de 6 kms de Carregal do Sal, www.remax. pt/126 0210 10-92 ; moradia em pedra para reabilitação CE "F"; AMI 18128; 23.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS
TERRENOS

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 7629 M2. C E"NA". Silgueiros, Viseu. € 75.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax .pt/1220 31152-11

REMAX DIMENSÃO - CABANA DE VIRIATO – CARREGAL DO SAL- Terreno agrícola com cerca de 3.000m2 e casa de apoio agrícola; www.remax. pt/1260 21 009-95 ;CE"NC"; AMI 181 28; 15.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -WWW.REMAX. PT/12 602 1010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 55. 000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - EIRA QUEIMADA –TAROUCA - TERRENO com parcela para construção e parcela agrícola, com 4.170 m2 no total ; www.remax. pt/12602 1009-37 CE"NC"; AMI 18128; 29.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS-WWW.REMAX.PT/ 1260 21010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE LOTE PARA CONSTRUÇÃO com área de 6340 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 27.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203111 8-68

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 17220 m2. CE"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 95.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220311 52-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 9125 M2. C E"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031152-6

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 1295 m2. CE"NA". Abraveses, Viseu. € 110 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31162-33

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 500 m2. CE"NA". Queirã, Vouzela. € 8.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 152-7

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 707 m2. CE"NA". Gerós, São Pedro do Sul. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031038-328

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO para construção com área de 1390 m2. CE"NA". Mundão, Viseu. € 70.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 2004 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 38.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 12203 1074-123

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 980 m2. CE"NA". Várzea, São Pedro do Sul. € 27.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31157-6

VENDAS
LOJAS

REMAX DIMENSÃO -VISEU - WWW.REMAX.PT/126021010-90; Loja no Bairro de Santa Eugénia, com 67 m2 ;CE "C"; AMI 18128 ; 49.000€; tlm. 935 532 100

VENDAS
OUTROS

REMAX DIMENSÃO - LAMEGO WWW.REMAX.PT/126021010-85; prédio no centro histórico, ideal para alojamento e restauração, CE "E"; AMI 18128; 600. 000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PEDRAS SALGADAS – VILA POUCA DE AGUIAR, www.remax. pt/126 021010-93; prédio junto ao Parque Termal, com afetação de habitação e comércio, ideal para alojamento local e habitação própria, CE "E"; AMI 18128; 135.000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU – ARRENDAMENTO-WWW. REMAX.PT/ 126021010-79; Escritório no Edifício D. João I, com 70 m2 e garagem fechada ;CE "C"; AMI 18128 ; 430 €; tlm. 935 532 100

TRESPASSA-SE

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE CAFÉ/RESTAURANTE. C E"NA". Campo, Viseu. € 61.750. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-335

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE Papelaria, Livraria e Tabacaria. CE"NA". Viseu. € 90.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-2

AUTOMÓVEIS

VENDA
AUTOMÓVEIS

VENDO VIATURAS usadas, até 2000€. Telm 967 266 608

COMPRO TODO O TIPO de automóveis, com e sem avaria, vistoria, vou ao local. Telm 967 266 608

CITROEN BERLINGO, Dezembro 2009, 1.6 HDI, com todos os extras, 4.800 euros. 912 259 918

ALFA ROMEO 156, 1.9 JTD, 2003, com todos os extras, 2.800 euros. 912 259 918

EMPREGO

PRECISA-SE COZINHEIRO/A

Com experiência
Arredores de Paris com Alojamento
Ordenado a definir
Contato: +33 609347673

PRECISA-SE DE COZINHEIRO/A

ou Ajudante de Cozinha (M/F)
com experiência. Alemanha

Contacto: 004 9171 2369 127

MATHIAS SA
MATHIAS EXPORT
EUROFRENTE, SA

Contratamos:
Licenciado/a em Gestão de Empresas
(com ou sem experiência)

Local de Trabalho – NELAS
Contacto : 962 731 569 / 232 949 511

Empresa na zona de Carregal do Sal

PRETENDE: Trabalhador para o Sector Vinícola

- Com experiência ou formação académica na área
- Carta de trator e fitofarmacêuticos

OFERECE-SE:
Ordenado e regalias de acordo com a experiência

Contato: 961 952 802

CONTACTOS

VISEU

ACOMPANHANTE AGRADÁVEL e muito descontraída, tudo nas calminhas. Gosto de dar muito prazer aos meus parceiros. Oral guloso e bem molhadinho, minete, 69. Acessórios para inversões de papéis, local discreto e muito higiénico.Venha passar alguns momentos de prazer comigo.967-652-154

PEQUENA FURACÃO em chamas. Doce grelinho, gulosinha. Completa - a melhor qualidade - 2 vezes nas calmas - atende 09h da manhã às 19h - 968 464 665

MENINA DESEMPREGADA atende por necessidade. Loirinha, pequenina, peitões, grelinho XL.... Adora uma boa lingua! T: 960 155 447

ROSA PORTUGUESA, loiraça exótica, meiguinha, beijinhos, peito 3XL, peluda... sedutora... delicioso 69, fantástica, provocante, coxas grossas, bem constituida, toda boa e sexy! 939 002 030

9 de setembro de 2024
segunda-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE

Viseu
Céu pouco nublado. Subida das temperaturas. Vento moderado.
26º/9º

AMANHÃ

Viseu
Céu parcialmente nublado. Subida das temperaturas. Vento moderado.
27º/11º

MARÉS

Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 6h58 e 19h14
Baixa-Mar às 12h56

Porto de Aveiro
Preia-Mar às 7h16 e 19h31
Baixa-Mar às 13h04

www.diariodeviseu.pt | diarioviseu@diariodeviseu.pt | www.facebook.com/diarioviseu | **Publicidade/Assinaturas** 232 000 030* | **Redação** 232 000 031*

A eficácia e a experiência deram a passagem ao Mortágua FC

Eliminatória Acabou por vencer a equipa mais tranquila nesta temporada. Os mortaguenses estão em competição desde o meio do mês de agosto e o Oliveira de Frades fez o seu primeiro jogo oficial

Futebol
Taça de Portugal - 1.ª eliminat

Silvino Cardoso

O Mortágua garantiu a passagem à 2.ª eliminatória da Taça de Portugal ao vencer em Oliveira de Frades a equipa da casa por três golos sem resposta.

Num dérbi de cariz distrital a contar para a prova 'rainha', não surpreende que o público tenha acorrido em grande número à bancada do Complexo Desportivo oliveirense. Era certo e sabido que uma das duas equipas do distrito de Viseu tinha de ficar pelo caminho o que tornava o jogo decisivo, para ficar de fora ou manter na Taça.

O Mortágua entrou mais ofensivo e aos três minutos conseguiu marcar por Sena que rematou da zona da meia lua, com o guarda-redes André Lopes a tocar no esférico mas sem evitar o golo.

Respondeu o Grupo Desportivo local com intensidade, mas o domínio da bola no momento da recessão não era o melhor, facilitando a vida aos mortaguenses.

A equipa comandada por João Costa gizava as suas jogadas de ataque a partir da defesa, com a bola a chegar aos médios que não conseguiam, com a mesma facilidade, jogar com os companheiros da frente. Com 20 minutos decorridos o duelo estava equilibrado. João Costa sempre a dar instruções aos seus jogadores, contrastando com Rui Almeida menos exuberante e mais confiante que os seus atletas cumprissem as suas funções. À passagem dos 30 minutos Magique rematou forte e a bola saiu ao lado da baliza de Verdade.

Aos 37 minutos, a bola chegou a Gui que rematou de pronto, mas Verdade defendeu com grande intervenção para canto. O Mortágua algo surpreendido fez alguns passes errados. O intervalo estava à vista e o Oliveira de Frades acentuou a pressão que a defesa forasteira ia aliviando e quando o árbitro apitou para o intervalo, ganhava quem tinha marcado.

O Oliveira de Frades reentrou mais ofensivo e aos 51 minutos, os donos da casa reclamaram uma grande penalidade contra o Mortágua, mas o árbitro mandou seguir o jogo.

Aos 59 minutos Sunday cometeu falta sobre um dianteiro mortaguense, mesmo em cima da meia lua. João Pais encarregado de converter o livre direto não deu hipóteses a André Maló. Dois minutos depois Frank Anoumou aumentou para 0-3 e, praticamente, 'matou' o jogo.

O conjunto da região de Lafões tentava marcar, mas o adversário sentia-se à vontade graças à vantagem de três golos. Em termos de futebol jogado não havia muita diferença mas a eficácia e astúcia forasteira levavam vantagem. A acrescer a isso juntava-se o facto do Mortágua ter mais tempo competição oficial. Refira-se que o Mortágua já disputou três jornadas do Campeonato de Portugal e o Oliveira de Frades inicia no próximo domingo o campeonato distrital da Divisão de Honra.